

POSTHOTEL RATTENBERG

# UNSERE PREISE 2020/2021



*Posthotel* <sup>◆◆◆◆</sup>

# INKLUSIVLEISTUNGEN



## VIELE EXTRAS UND ANNEHMLICHKEITEN

### IM ZIMMERPREIS BEREITS INKLUDIERT

Nutzung unserer Wellnesslandschaft mit Schwimmbad (10x5m, 29-30 Grad) mit Farblichtspiel, Wasserfall, Whirlpool- und Massagedüsen, großzügige Ruhebereiche mit Ruhepavillon und Ruhewiese, Sonnendeck, Infrarotkabine

Separater Saunabereich mit Stubensauna, Kristalldampfbad, Biosauna-Sanarium mit Farblicht, Panorama-Außensauna, Raum der Stille und eine Wasserbar.

Tropendusche mit Farblicht, direkter Zugang zum beeindruckenden Freigraben mit Ruhensischen und Außendusche, Fitnessraum mit modernen Ausdauergeräten von Technogym.

Genießen Sie die Ruhe und Blütenpracht in unserem Hotelgarten. Bänke und Liegen sowie unser Gartenhäusl laden zum Verweilen ein.

Die Öffnungszeiten im Schwimmbad sind täglich von 7.00 bis 20.00 Uhr. Den Saunabereich öffnen wir für Sie täglich 11.00 bis 20.00 Uhr.

Badekorb mit kuscheligem Bademantel, Badetüchern und Badeschuhen erhalten Sie auf Wunsch.

Vitalbar im Wellnessbereich mit Edelsteinwasser, Mineralwasser, Softgetränken, frischem Obst und Teebar.

Regelmäßige Bewegungsprogramme mit Wassergymnastik, Nordic-Walking und geführte Wanderungen.

Reichhaltiges Schlemmerfrühstück vom Buffet mit Vital-Müsliecke, Milchprodukte, Brötchenauswahl vom Dorfbäcker, Saftbar, Prosecco, Tee-Ecke, Kaffeespezialitäten, Wurst- und Käsetheke, Käsebrett, Obst, Marmeladen, frisch gepresste Säfte, Eierspeisen uvm.

Tägliche Morgenpost.

Leihweise Regenschirm und Wanderrucksack.

Jeden Freitag ein kulinarisches Themenbuffetabend. Mal bayerisch, mal italienisch, mal spanisch mal ...

### ZUSÄTZLICH IN DER VERWÖHNPENSIION INKLUDIERT

Begrüßungsdrink, abends Auswahl an frischen Salaten aus der Region, Antipasti, dreierlei Dressing, Öl- und Essigbar und ofenfrisches Brot.

Je nach Wochentag ein 4-Gang Wahlmenü, 5-Gang-Genießermenü oder Themenbuffet. Wahlmenü mit Vorspeise, Suppe und der Wahl aus vier Hauptgängen – einschließlich einem vegetarischem Gericht und einem Fischgericht – und einem leckeren Dessert.

In den Sommermonaten regelmäßige Grillabende.

Täglich von 15.00 bis 16.30 Uhr Nachmittagsbrotzeit mit Salaten, Kaltes oder warmes Gericht vom Buffet, Kaffee und hausgemachte Kuchen.

Unterstellplätze und Garagen für Fahrrad und Motorrad sind vorhanden.



### ZUSATZLEISTUNGEN (gegen Gebühr)

- Sonnenwiese - Doppelliege € 5,- (ca. 11 min.)
- Beautyprogramm: Kosmetik, Massagen und Wohlfühlprogramme
- Obstteller auf dem Zimmer € 15,-
- Blumenstrauß € 30,-
- Romantische Deko € 25,-
- Schneeschuhwanderungen
- E-Bikes

# PREISE



## PERSONEN / TAG / VERWÖHNPROGRAMM

KATEGORIE		1 - 6 NÄCHTE	ab 7 NÄCHTE	KATEGORIE		1 - 6 NÄCHTE	ab 7 NÄCHTE
<b>DOPPELZIMMER TYP 4</b>	mit BLK ohne BLK	€ 108,- € 104,-	€ 98,- € 94,-	<b>GARTEN-SUITE</b>		€ 135,-	€ 125,-
Größe ca. 18 - 20 qm mit Dusche/WC, Wohncke				Größe ca. 45 qm Schlaf- und Wohnraum mit Verbindungstür, Dusche/WC, Balkon, Parkett, Carport			
<b>DOPPELZIMMER TYP 3</b>	mit BLK ohne BLK	€ 116,- € 113,-	€ 106,- € 103,-	<b>JUNIOR-SUITE</b>	bei 2 Pers. bei 3 - 4 Pers.	€ 160,- € 140,-	€ 150,- € 130,-
Größe ca. 30 - 32 qm mit Dusche/WC, Wohncke , teils Parkett				Größe ca. 54 qm, großer Wohn- / Schlafräum mit abgetrenntem Zweibett- zimmer, beide Zimmer mit jeweils eigener Dusche/WC, Südbalkon , Carport			
<b>DOPPELZIMMER TYP 3 PLUS</b>		€ 113,-	€ 103,-	<b>POSTHOTEL-SUITE</b>	bei 2 Pers. bei 3 - 4 Pers.	€ 170,- € 150,-	€ 160,- € 140,-
Größe ca. 45 qm, Doppelzimmer mit Dusche/WC, begehrbarer Kleiderschrank				Größe ca. 60 qm, zwei Schlafräume mit jeweils eigenem Bad/Dusche/WC, gemeinsamer Wohnraum, großer Balkon, Parkett, Carport			
<b>PANORAMA DOPPELZIMMER</b>		€ 120,-	€ 110,-	<b>HÜTTEN-SUITE</b>	bei 2 Pers. bei 3 - 4 Pers.	€ 180,- € 163,-	€ 170,- € 153,-
Größe ca. 32 qm mit Dusche/WC, Wohncke, großzügige Balkonterrasse mit Süd-Panoramablick, teils Parkett				Größe ca. 80 qm, zwei Schlafräume, zwei Bade- zimmer, davon ein Bad mit Dusche und Whirlwanne, Wohnraum mit Kamin und Balkon, Parkett, Carport			
<b>DOPPELZIMMER TYP 2</b>		€ 125,-	€ 115,-	<b>AUSSTATTUNG:</b>			
Größe ca. 36 qm mit Bad/Dusche, WC, Wohncke, Südbalkon				Alle Zimmer sind mit Direktwahltelefon, Satellit-TV, W-LAN, Radio, Privatsafe, Haarföhn, Leihbademantel und Badekorb mit Tüchern ausgestattet.			
<b>EINZELZIMMER</b>		€ 110,-	€ 105,-	Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer, Kurtaxe und aller Inklusivleistungen. Doppelzimmer zur Einzel- nutzung mit € 30,- / Tag Aufpreis.			
Größe ca. 18 qm mit Dusche/WC, teils mit Balkon				Preis Doppelzimmer mit Ü/FR ab € 150,- Preis Einzelzimmer mit Ü/FR € 85,-			
				Bei nicht eingenommenen Abendessen werden Ihnen € 6,- erstattet.			

# PAUSCHALEN



BUCHBAR BIS 23.12.2020 UND VON 06.01. BIS 31.08.2021

## VERWÖHNTAGE

2 Nächte inkl. Frühstück, Nachmittagsbrotzeit und Abendessen

Wellnessgutschein von 30,-

Pauschalpreis pro Person in :	
DZ Typ 4 mit BLK	241,-
DZ Typ 4 ohne BLK	233,-
DZ Typ 3 mit BLK	257,-
DZ Typ 3 ohne BLK	251,-
DZ Typ 3 plus	251,-
Panorama-DZ	265,-
DZ Typ 2	275,-
Garten-Suite	295,-
EZ	245,-

## ENTSPANNUNGSTAGE

4 Nächte inkl. Frühstück, Nachmittagsbrotzeit und Abendessen

Wellnessgutschein von 50,-

Pauschalpreis pro Person in €:	
DZ Typ 4 mit BLK	472,-
DZ Typ 4 ohne BLK	456,-
DZ Typ 3 mit BLK	504,-
DZ Typ 3 ohne BLK	492,-
DZ Typ 3 plus	492,-
Panorama-DZ	520,-
DZ Typ 2	540,-
Garten-Suite	580,-
EZ	480,-

## SPARWOCHE

7 Nächte wohnen ODER 14 Nächte wohnen – zum Vorzugspreis inkl. Frühstück, Nachmittagsbrotzeit und Abendessen.

(Gutschein-Aktionen ausgeschlossen)

Pauschale pro Person/Woche in €:	
DZ Typ 4 mit BLK	686,-
DZ Typ 4 ohne BLK	658,-
DZ Typ 3 mit BLK	742,-
DZ Typ 3 ohne BLK	721,-
DZ Typ 3 plus	721,-
Panorama-DZ	770,-
DZ Typ 2	805,-
Garten-Suite	875,-
EZ	735,-

## ROMANTIKTAGE

3 Nächte inkl. Frühstück, Nachmittagsbrotzeit, Abendessen  
 1 kleine Flasche Champagner  
 1 romantisches Candle-Light-Dinner  
**Private Spa Suite:** Private Sauna-Nutzung mit Infrarot · Paar-Massage mit wertvollen Aromaölen (45 min.)  
 Entspannen auf der Kuscheldecke · Rosenblütenbad für Zwei

Pauschalpreis pro Person in €:	
DZ Typ 4 mit BLK	450,-
DZ Typ 4 ohne BLK	438,-
DZ Typ 3 mit BLK	474,-
DZ Typ 3 ohne BLK	465,-
DZ Typ 3 plus	465,-
Panorama-DZ	486,-
DZ Typ 2	501,-
Garten-Suite	531,-

## FREUNDINNENTAGE

2 Nächte inkl. Frühstück, Nachmittagsbrotzeit, Abendessen  
 Verwöhnpaket „Freundinnen“ (ca. 30 min); Cleopatra-Pflegebad in der Softpackschwebeliege, zeitgleich wohltuende Aromaölmassage (Rücken oder Beine); Nachruhen und Plaudern bei einem Glas Secco

Pauschalpreis pro Person in €:	
DZ Typ 4 mit BLK	246,-
DZ Typ 4 ohne BLK	238,-
DZ Typ 3 mit BLK	262,-
DZ Typ 3 ohne BLK	256,-
DZ Typ 3 plus	256,-
Panorama-DZ	270,-
DZ Typ 2	280,-
Garten-Suite	300,-
EZ	250,-

## MOTORRADTAGE

**Tourenkarte, Carportplatz bzw. Garage und vieles mehr...  
 Spezielle Angebote!**

Fragen Sie bitte nach unseren Arrangements für Jahreszeiten, Advent, Weihnachten, Silvester und Ostern.



# PRIVATE SPA SUITE



WELLNESS ZU ZWEIT - GANZ PRIVAT

Erleben Sie Wellness zu zweit, ganz privat in unserer Private Spa Suite. Lassen Sie sich verwöhnen mit anregenden Massagen und wohltuenden Wellnessanwendungen, egal ob mit Ihrem Partner oder Ihrer besten Freundin. Alle Anwendungen werden zeitgleich von zwei Therapeuten ausgeführt.

Danach ziehen sich diese selbstverständlich zurück und Sie haben dann die Möglichkeit Ihre Zweisamkeit ganz für sich zu genießen.

## ZEIT FÜR UNS

Private Nutzung der Sauna mit Infrarot

Paar-Massage mit wertvollen Aromaölen

Romantisches Bad für Zwei

Entspannen Sie anschließend auf der Kuschelecke mit einer 0,375 l Flasche Champagner und verschiedenen Canapees.

Dauer ca. 150 Minuten

für 2 Personen € 235,-

## TRAUMZEIT

Verwöhnendes Schaumbad für Zwei. Paar-Massage mit wertvollen Aromaölen.

Entspannen Sie anschließend auf der Kuschelecke bei einem Glas Sekt.

Ohne Private Sauna  
Dauer ca. 120 Minuten  
für 2 Personen

€ 185,-

Aufpreis mit Private Sauna  
(150 Minuten)

€ 30,-

## KLEINE AUSZEIT

Nach einer entspannenden Ganzkörpermassage mit duftenden Ölen genießen Sie frisches Obst und ein Glas Sekt auf dem Kuschelbett.

Dauer ca. 90 Minuten  
für 2 Personen  
für 1 Person

€ 155,-

€ 95,-

## BADEVERGNÜGEN

Genießen Sie ein wohltuendes Bad Ihrer Wahl mit Sternenhimmel

Entspannen und träumen Sie anschließend ungestört auf der Kuschelecke bei einem Glas Sekt.

Diese Anwendung kann bis 22.00 Uhr gebucht werden.

Dauer ca. 60 Minuten  
für 2 Personen

€ 65,-

für 1 Person

€ 55,-

Wählen Sie aus folgenden Bädern:

### Rosenblütenbad

Beruhigende Inhaltsstoffe und der feine Duft der Rosenblüten verwöhnen Körper und Geist.

### Honig-Zirbenbad

Wohltuendes Entspannungsbad mit den wertvollen Nährstoffen und bioaktiven Substanzen von reinem Bienenhonig und den beruhigenden Kräften des ätherischen Öls der Zirbe.

### Latschenkieferbad

Tauchen Sie ein in die Duftwelt von Bergkiefer und Fichte. Wohltuende Wirkung.



# KOSMETIKBEHANDLUNGEN



WELLNESS FÜR GESICHT, HÄNDE UND FÜSSE

## KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN

### KLEINE VERWÖHNZEIT

Abreinigen, ausführliche Gesicht-, Hals-, Dekolleté-Massage mit 100% naturreiner Massagecreme (Pino) Eine Komposition aus wertvoller Mangokern-, Shea- und Kakaobutter mit regenerierendem Arganöl und Granatapfelextrakt; fördert intensiv die Verbesserung der Hautelastizität

Dauer ca. 25 min. € 35,-

### KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

Grundreinigung von Gesicht, Hals, Dekolleté, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoff-Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege.

Dauer ca. 60 min. € 55,-

### GROSSE GESICHTSBEHANDLUNG

Grundreinigung von Gesicht, Hals, Dekolleté, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoff-Maske, ausführliche Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Massage, Tagespflege, Wirkstoff-Ampulle.

Dauer ca. 80 min. € 75,-

### REINE MÄNNERSACHE

Gesichtsbehandlung für die sensible Männerhaut mit entspannender Kopf-Nackenmassage.

Dauer ca. 60 min. € 65,-

### FEUCHTIGKEITS-GESICHTSBEHANDLUNG

Intensiv-Feuchtigkeitsbehandlung. Die Aufnahmefähigkeit der Haut wird gesteigert, das Hautbild wird rein und frisch, Trockenheitsfältchen werden abgeflacht. Abreinigen, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoff-Konzentrat, Collagen-Maske, Gesichtsmassage.

Dauer ca. 60 min. € 65,-

### FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Kleine Gesichtsbildung (bis 12 Jahre)

Dauer ca. 35 min. € 40,-

## PFLEGENDE BEHANDLUNGEN FÜR GESICHT, HÄNDE & FÜSSE

### WELLNESS-MANIKÜRE

Handbad, Meersalz-Peeling, Nagelpflege, Handmassage.

Dauer ca. 50 min. € 45,-

mit Lack zzgl. € 10,-

### WELLNESS-FUSSPFLEGE

Fußbad, Meersalz-Peeling, Nagelpflege, Fußmassage.

Dauer ca. 50 min. € 45,-

mit Lack zzgl. € 10,-

### FUSSPFLEGE

Fußbad, Hornhaut entfernen, Nagelpflege, Fußbalsam.

Dauer ca. 35 min. € 35,-

mit Lack zzgl. € 10,-

### MANIKÜRE

Handbad, Nagelpflege, Handbalsam

Dauer ca. 35 min. € 35,-

mit Lack zzgl. € 10,-

### FRENCH-MANIKÜRE ODER -PEDIKÜRE

Handbad, Nagelpflege, Handbalsam

Dauer ca. 60 min. € 55,-

## KOSMETISCHE ZUSATZBEHANDLUNGEN

Tages-Makeup	€ 20,-
Brauenkorrektur	€ 8,-
Wirkstoff-Konzentrat	€ 8,-
Augenbrauen färben	€ 10,-
Wimpern färben während der Behandlung	€ 10,-
Wimpern färben	€ 15,-
Depilation – Haarentfernung mit warmen Wachs:	
Ober- und Unterschenkel	€ 29,-
Unterschenkel	€ 16,-
Oberlippe	€ 8,-
Oberlippe und Kinn	€ 10,-
Lack	€ 10,-

## WOHLTUENDE KÖRPERPEELINGS

Ein Peeling reinigt die Haut porentief und befreit sie von abgestorbenen Hautschüppchen und kleinen Verschmutzungen. Gut verbinden lässt sich das Peeling mit einem Pflegebad oder einer anschließenden Massage, damit sie mit Nährstoffen wieder versorgt wird.

### HONIG-PEELING-MASSAGE MIT BERGKRISTALLSALZ

Nachbehandlung mit Honig-Pflegecreme. Inhaltsstoffe wie Salz, Honig, Birkenblätter, Wacholder und Orangenöl wirken entschlackend.

Dauer ca. 35 min. € 55,-

### CITRUS & ORANGE & BRAUNER ZUCKER - BODY POLISH

Komposition aus Zitrusfrüchten mit braunem Zucker und Sesamöl. Lemon-gras, Bergamott und Orange erfrischen müde Haut.

Dauer ca. 25 min. € 35,-

oder mit anschließender  
Orangen-Ölmassage (Teilkörper)

Dauer ca. 45 min. € 55,-

### ALPINES KÖRPERPEELING

Verjüngen Sie Ihre Haut mit dieser Heilkreide-Kräutermischung. Hautbildverfeinernd und stoffwechsellanregend.

Dauer ca. 25 min. € 35,-

### ROSENPEELING

Erfrischendes Meersalz mit Rosenblüten und zart duftendem Rosenblütenöl

Dauer ca. 25 min. € 35,-

oder mit anschließender  
Rosenblüten-Ölmassage (Teilkörper)

Dauer ca. 45 min. € 55,-



# WOHLFÜHLMASSAGEN



DIE BEHANDLUNGSZEIT BEINHALTET BIS ZU 5 MINUTEN RUHEZEIT

## TEILKÖRPERMASSAGE

Ideal bei Verspannungen im Nacken und Rücken oder bei überbeanspruchten Beinen. In relativ kurzer Zeit können einzelne Körperteile entspannt und dadurch die Harmonisierung des gesamten Organismus erreicht werden.

Dauer ca. 20 min. € 33,-

## GANZKÖRPERMASSAGE

Klassische Massagetechniken mit warmem Mandelöl kombiniert mit einem intuitiv von Ihnen ausgewähltem ätherischem Duft lockern mit sanftem oder starkem Druck Ihre Muskulatur. Verspannungen werden gelöst und neue Energie freigesetzt. Ohne Kopfmassage.

Dauer ca. 50 min. € 59,-

## KOPF-NACKEN-SCHULTER MASSAGE

Spannungszustände im Kopf-Nacken-Schulter-Bereich werden mit klassischen Massagegriffen entspannt und gelockert.

Dauer ca. 25 min. € 33,-

## FUSSZONENMASSAGE

Durchblutungsanregende und auflockernde Massage der Füße und Wadenmuskulatur. Eine Wohlfühl- und Entspannungsmassage für alltagsgestresste Füße.

Dauer ca. 45 min. € 45,-

## FUSSMASSAGE

Während einer Gesichtsbehandlung (Maske) € 16,-

## WOHLFÜHL-WELLNESS-MASSAGE

Eine genussvolle sanfte Ganzkörpermassage mit einer Ziegenbutterlotion. Die wertvollen Inhaltsstoffe wie Ziegenbutter, Avocadoöl, Sonnenblumenöl sowie Vitamin A + E machen sie auch zu einem unverzichtbaren Pflegeprodukt, besonders für die empfindliche Haut. Der Duft: frisch-fruchtig, zitronig.

Dauer ca. 40 min. € 48,-

## BÜRSTENMASSAGE

Diese vitalisierende Massage wirkt auf Ihren Körper durchblutungsfördernd. Es werden abgestorbene Hautschüppchen gelöst, Ihre Haut wird zart und samtweich. Anschließend wird Ihr Körper mit einer pflegenden Emulsion eingesalbt.

Dauer ca. 35 min. € 39,-

## HOT CHOCOLATE –

### DIE ZARTESTE VERSUCHUNG....

Schokolade gilt als Seelentröster, Hüftgold und „Glücklichmacher“. Durch die wertvolle Kakaobutter wird das Hautbild glatter und bekommt ein jugendliches Aussehen. Die warme Schokoladenmassage wirkt aphrodisierend und stimmungsaufhellend.

Ganzkörper Dauer ca. 45 min. € 54,-

Teilkörper Dauer ca. 20 min. € 35,-

## HONIG-INGWER-MASSAGE –

### 100 % NATURREIN (PINO)

Die Komposition aus sanft stimulierendem Ingwer und hautberuhigendem Honigextrakt mit besonders ergiebigem Jojoba-, Soja- und Kokosöl verleiht dieser einzigartigen Massage einen ausgleichenden Charakter. Harmonischer Duft.

Ganzkörper Dauer ca. 45 min. € 54,-

Teilkörper Dauer ca. 20 min. € 35,-

## OHRRKERZEN-BEHANDLUNG MIT KLEINER

### KOPFMASSAGE

Ohrkerzen wirken rein physikalisch. Ein leichter Unterdruck (Kamineffekt) und die Bewegung der Flamme erzeugt Vibrationen der Luft in der Ohrkerze wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage. Zusammen mit der angenehmen Wärme der Ohrkerze und der Kopfmassage führt dies zu einer intensiven, wohltuenden Entspannung.

Dauer ca. 40 min. € 48,-

## AROMA-KERZEN-MASSAGE

Eine ausgiebige Massage hilft körperliche Verspannung zu lösen. Mit den Massagekerzen wird sie zu einem ganz besonderen Verwöhnerlebnis. Die besonders geschmeidige Behandlung mit der warmen, hautpflegenden Wachskomposition sorgt für Wohlbefinden und ein samtig-weiches Hautgefühl. (nur Rücken)

Dauer ca. 25 min. € 35,-



## KRISTALL-MASSAGE

Ganzkörper-Verwöhnmassage mit einzigartigem Lotusduft aus traditionellen asiatischen Massageelementen, Reflexzonentherapie und wohltuenden Streicheleinheiten für Ihre Seele. Mit Energiesteinen werden Ihre Reflexzonen von den Füßen zum Kopf hin ausgestrichen.

Dauer ca. 80 min.

€ 90,-

## DIE RAJAWATU-MASSAGE

Die spezielle Rajawatu-Massage in Verbindung mit Wärme hat einen positiven Einfluss auf Körper, Geist und Seele. Die tragende Säule unseres Organismus, der Rücken, erhält eine aufrechte Ausrichtung und durch das Aufheben energetischer Blockaden erleben Sie tiefes Loslassen und Entspannen.

## DAS FUSSBAD

Bereits während des Fußbads lösen balinesische Massagegriffe und warme Aroma-Kompressen Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. Die Bewegungen werden geschmeidiger, Spannungen lösen sich und der Energiefluss wird aktiviert. Das Citrus & Orange Polish bringt eine neue, zarte Haut zum Vorschein.

## DIE AROMA-MASSAGESTEINE

Ihre Kosmetikerin kreiert speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene warme Aroma-Massagesteine, die ein individuelles Rajawatu-Ritual ermöglichen.

Dauer ca. 60 min.

€ 85,-

## LOMI-LOMI-NUI - HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE

Eine ganzheitliche Ganzkörpermassage, wobei sich sanfte Gelenklockerung mit kräftiger Körperarbeit und langen, fließenden Massagetechniken abwechseln.

Lomi-Lomi-Nui ist ein nährender Weg zur tiefen Entspannung, auf dem der ewig aktive Geist zur Ruhe kommen kann. Man kommt wieder in Kontakt mit sich selbst, mit dem Wesentlichen und mit dem Urzustand des Seins. Nach dieser traumhaften Behandlung ist es leicht, sich selbst und der Welt wieder neu zu begegnen.

Dauer ca. 70 min.

€ 95,-

## AYURVEDA-ÖL-MASSAGE

Genießen Sie die vielfältige Wirkung einer Massage mit warmem Kräuteröl. Sie beruhigt Ihre wichtigsten Bioenergien, das Vata bzw. das Nervensystem, ist stressabbauend und reduziert Angst, Erschöpfung und Nervosität.

Dauer ca. 60 min.

€ 85,-

## SEIDENHANDSCHUHMASSEGE

Stoffwechsellregende Ganzkörpermassage ohne Öl mit naturbelassenen Handschuhen aus Rohseide. Durch die Reibungswärme wird der Lymphfluss stimuliert und das Bindegewebe gestärkt. Hautschüppchen werden beseitigt. Die Haut wird besonders aufnahmefähig für pflegende Substanzen. Besonders zu empfehlen bei Übergewicht, Cellulite und starkem Schwitzen.

Dauer ca. 45 min. (mit Nachölung)

€ 55,-

## KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Bei der Kräuterstempelmassage werden mit besonderen Kräutern gefüllte Baumwollsäckchen über Wasserdampf erwärmt und damit sanft kreisend der ganze Körper massiert. Besonders hilfreich bei rheumatischen Beschwerden, Muskelschmerzen, Erschöpfung.

Dauer ca. 60 min.

€ 85,-

## HOT-STONE MASSAGE

Spüren Sie, wie die wohltuende, warme Energie Millionen Jahre alter Steine in Ihren Körper strömt, wie Sie sich entspannen, lösen, richtig wohlfühlen. Ihre Sinne werden verwöhnt, Ihre Haut wird mit wertvollem Öl geschmeidig, sanft und zart massiert.

Ganzkörper, Dauer ca. 60 min.

€ 85,-

## WELLNESS FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

(bis 12 Jahre)

### SCHNUPPER-MASSAGE

Dauer ca. 15 min.

€ 25,-

### HOT-STONE-MASSAGE

Dauer ca. 25 min.

€ 35,-

### SCHOKO-KÖRPER-MASSAGE

Dauer ca. 20 min.

€ 30,-

### FUSSMASSAGE

Dauer ca. 10 min.

€ 20,-

### KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

Dauer ca. 35 min.

€ 40,-

### LACKIEREN DER FINGER

€ 10,-

## WOHLFÜHL-ANWENDUNGEN FÜR WERDENDE MÜTTER

Bei normal verlaufender Schwangerschaft und vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt, können wir Ihnen ab dem 4. Schwangerschaftsmonat folgende Behandlungen empfehlen:

### TEILKÖRPERMASSAGE

in Seitenlage oder sitzend

### KOPF-NACKEN-SCHULTER-MASSAGE

### WOHLFÜHL-WELLNESS-MASSAGE

### OHRKERZEN-BEHANDLUNG

mit kleiner Kopfmassage

Zudem können wir natürlich auch alle Gesichtsbehandlungen, Maniküre und Pediküre uneingeschränkt empfehlen.



# KÖRPERPACKUNGEN



EIN GEFÜHL DER SCHWERELOSIGKEIT

Im Wasser-Schwebbett wird die Muskulatur durchgewärmt und die Aufnahmefähigkeit der Haut optimiert.

## NÄHREND, PFLEGENDE UND REGENERIEREND

### NACHTKERZENÖL-PACKUNG

Sehr stark rückfettend, wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, zellaktivierend, belebend und feuchtigkeitsspendend.

Zu empfehlen bei trockener, empfindlicher Haut und bei Hautirritationen.

€ 32,-

### ZIEGENBUTTER-PACKUNG

Durch den sehr hohen Anteil an Ziegenbutter sowie Aloe Vera, Panthenol und Harnstoff versorgt die Ziegenbuttercreme die Haut optimal mit Feuchtigkeit.

Die besonderen Fettsäuren der Ziegenbutter wirken ausgleichend.

€ 32,-

## ENTSCHLACKEND, STOFFWECHSEL-AKTIVIEREND

### ALGEN-PACKUNG

Seit Jahrhunderten schwört man auf Therapien, die sich der natürlichen Heilkräfte des Meeres bedienen. Die Algentherapie erzielt sichtbaren Erfolg bei Behandlungen zur Entschlackung, Gewebestraffung und besonders bei Cellulite.

€ 32,-

### MOOR-PACKUNG

Stoffwechselaktivierend, durchblutungsfördernd, muskellockernd und entkrampfend. Bei der Mooranwendung handelt es sich um eine bewährte und sehr wirksame Wärmetherapie.

Empfehlenswert bei rheumatischen und gynäkologischen Beschwerden.

€ 32,-

### ZIRBEN-PACKUNG

Wirkt besonders entschlackend, stoffwechsellanregend, hautverfeinernd und entzündungshemmend durch Heilkreide und ätherisches Zirbenöl.

Empfehlenswert bei rheumatischen Beschwerden und Hautirritationen.

€ 32,-

---

Im Anschluss an die entschlackenden und stoffwechselaktivierenden Packungen empfehlen wir eine

### RÜCKFETTUNG - KÖRPERÖLUNG

Nach der Tiefenreinigung des Körpers ist die Haut wieder aufnahmefähiger. Mit Pflegeölen wird die Regeneration des Schutzfilms unterstützt.

Dauer ca. 10 min.

€ 10,-

---

# BEAUTY-PACKERL



## UNSERE POSTHOTEL BEAUTY-PACKERL

### PURE LEICHTIGKEIT

1 Meersalz-Ganzkörper-Peeling, 1 Ganzkörper-Verwöhnmassage mit warmem Sanddornöl.

Dauer ca. 75 min.

€ 85,-

### THALASSO – SCHÖNHEIT AUS DEM MEER

Meersalz-Peeling, Algenpackung und Verwöhnmassage  
Die Thalasso-Therapie beruht auf den heilenden Wirkstoffen, die im Meerwasser, -schlamm oder in Algen enthalten sind. Sie entschlackt und entgiftet und hilft gegen Herz-Kreislaufprobleme.

Dauer ca. 85 min.

€ 90,-

### STREICHELEINHEITEN

Kleine Gesichtsbehandlung mit anschließender Rückenmassage Classic.

Dauer ca. 75 min.

€ 80,-

### KARIBIK-FEELING

Kokospeeling und eine entspannende Massage mit Kokosöl (Teilkörper) und einen leckeren Pina Colada.

Dauer ca. 60 min.

€ 69,-

### KOSTBARE MOMENTE (2 PERSONEN)

Cleopatra-Pflegebad in der Softpackschwებელიe zeitgleich wohltuende Aromaölmassage (Rücken oder Beine) gemeinsames Nachruhen bei einem Glas Secco

Dauer mit Nachruhen ca. 60 min.

€ 80,-

### RÜCKENFIT

Soft-Pack – Wärmeanwendung – Moor - Wärmeträger Rücken, Rückenmassage Classic

Dauer ca. 60 min.

€ 65,-



# TAGESWELLNESS



EIN TAG NUR FÜR SIE

An Ihrem Wellness-Tag soll es an nichts fehlen. Nach dem gemütlichen Frühstück nutzen Sie das umfangreiche Wellness-Angebot des Hotels: Hallenbad und Saunalandschaft. Wählen Sie für Ihre Spa-Auszeit aus vier verschiedenen Entspannungs-Paketen (Preis pro Person):

**BEAUTY-PAKET 1:  
EIN ENTSPANNTES GESICHT**

Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 08.00 - 10.00 Uhr  
 Tageseintritt für die Saunalandschaft und das Hallenbad  
 Kleine Gesichtsbehandlung (60 min.)  
 Nachmittagsbrotzeit von 15.00 - 16.30 Uhr € 104,-

**BEAUTY-PAKET 2:  
SCHÖNE FÜSSE**

Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 08.00 - 10.00 Uhr  
 Tageseintritt für die Saunalandschaft und das Hallenbad  
 Kuscheliger Bademantel und Badetücher  
 Fußpflege mit Aromaöl-Fußbad, Lackierung  
 Nachmittagsbrotzeit von 15.00 - 16.30 Uhr € 104,-

**BEAUTY-PAKET 3:  
FÜR GENIESSER**

Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 08.00 - 10.00 Uhr  
 Tageseintritt für die Saunalandschaft und das Hallenbad  
 Kuscheliger Bademantel und Badetücher  
 Ganzkörpermassage, ca. 50 min. inkl. Ruhezeit  
 Nachmittagsbrotzeit von 15.00 - 16.30 Uhr € 104,-

**BEAUTY-PAKET 4:  
EINEN TAG ZU ZWEIT**

Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 08.00 - 10.00 Uhr  
 Tageseintritt für die Saunalandschaft und das Hallenbad  
 Kuscheliger Bademantel und Badetücher  
 Private Nutzung der Sauna mit Infrarot in unserer Private-Spa-Suite (ca. 150 min.)  
 Paar-Massage mit wertvollen Aromaölen  
 Romantisches Rosenblütenbad für Zwei  
 Entspannung in der Kuschelecke mit einer kleinen Flasche Champagner und Canapees (belegte Brötchen)  
 Nachmittagsbrotzeit von 15:00 - 16:30 Uhr € 165,-

**BEAUTY-PAKET 5:  
BESTE FREUNDE**

Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 08.00 - 10.00 Uhr  
 Tageseintritt für die Saunalandschaft und das Hallenbad  
 Kuscheliger Bademantel und Badetücher. Cleopatra-Pflegebad in der Softpackschwabeleie zeitgleich wohltuende Aromaölmassage (Rücken oder Beine). Gemeinsames Nachruhen bei einem Glas Secco  
 Nachmittagsbrotzeit von 15.00 - 16.30 Uhr € 104,-





Cast Hotel



# WISSENSWERTES



VON A WIE ANREISE BIS Z WIE ZIMMERRESERVIERUNG

## ANREISE UND ABREISE

Sie haben die Möglichkeit – bei Voranmeldung – bereits ab 10.00 Uhr den Wellnessbereich gegen einen Aufpreis von € 20,- pro Person zu nutzen.

Ihr Zimmer steht Ihnen am Anreisetag ab 15.00 Uhr zur Verfügung.

Am Abreisetag bitten wir Sie, das Zimmer bis 10.30 Uhr freizugeben.

Eintritt des Wellnessbereiches – Schwimmbad- und Saunanutzung – am Abreisetag bis 14.00 Uhr kostenlos.

Nachmittagsbrotzeit mit Kaffee, Kuchen und Snack € 15,- pro Person.

Bis 18.00 Uhr gegen Aufpreis von EUR 20,- pro Person (nur mit Anmeldung an der Rezeption).

## HUNDEFREUNDE

Hunde bis mittlere Größe nehmen wir gerne bei Voranmeldung gegen einen Aufpreis ab € 10,- pro Tag im Hotel auf.

## PARKPLÄTZE

Kostenlose Parkplätze am Haus, Carport gegen Gebühr EUR 5,-/Tag

Ladestation für Elektroauto und Elektrofahrräder gegen Gebühr

## E-BIKES - ELEKTROFAHRRÄDER

wir vermieten qualitativ hochwertige E-Bikes der Marke Bulls. Reichweite einer Akkuladung reicht von 70 bis 120 km. Wir empfehlen zu reservieren.



## PAUSCHALANGEBOTE

Pauschalangebote sind nur mit EC-Karte oder in bar bezahlbar.

## GÄSTE-ERLEBNIS-CARD

Freie Eintritte und Ermäßigungen bei allen Pauschalen inklusive.

## KINDERERMÄSSIGUNGEN

Zusatzbett im Elternzimmer/pro Tag inklusive 3/4-Pension

0 - 3 Jahre im Elternbett oder eigenem Bettchen	frei
4 - 9 Jahre	€ 40,-
10 - 14 Jahre	€ 50,-

Single mit Kind auf Anfrage.

Alternativ stellen wir gerne ein Babybettchen zur Verfügung. Hierfür berechnen wir einmalig € 15,-.

Außerdem verfügen wir über Windelkübel, Babywanne, Nachtopf, Wickelaufgabe, Wasserkocher und Babyphon.

## STORNOBEDINGUNGEN

Sollten Sie Ihre Zimmerbuchung stornieren müssen, versuchen wir Ihr Zimmer anderweitig zu vermieten. Gelingt uns dies nicht, erlauben wir uns, den uns entstandenen Ausfall mit 60% des Zimmerpreises zu berechnen. Aus diesem Grunde empfehlen wir Ihnen eine Reiseabsicherung.

## ZIMMERRESERVIERUNGEN

Reservierungen werden nur für einen Zimmertyp, nicht für eine Zimmernummer vorgenommen. Preisunterschiede bei Zimmertypen entstehen durch Größe, Ausstattung und Lage. Alle anderen Leistungen sind identisch.

Alle bisherigen Preislisten verlieren mit Erscheinen der neuen Preislisten ihre Gültigkeit.

---

## POSTHOTEL RATTENBERG \*\*\*\*

Dorfplatz 2 · 94371 Rattenberg  
 Tel. +49 (0) 99 63 - 950 0  
 info@posthotel-rattenberg.de  
 www.posthotel-rattenberg.de

---



POSTHOTEL RATTENBERG \*\*\*\*

Dorfplatz 2 · D-94371 Rattenberg

Telefon +49 (0) 99 63 - 950 0

[info@posthotel-rattenberg.de](mailto:info@posthotel-rattenberg.de)

[www.posthotel-rattenberg.de](http://www.posthotel-rattenberg.de)