

MEINE VERWÖHN ZEIT

HOTEL
Reinerhof

www.reinerhof.de





Herzlich willkommen im VerwöhnReich

Inmitten eines oft fordernden Alltags braucht es Orte, an denen Körper und Geist zur Ruhe kommen können – und genau das möchten wir für Sie sein. Unsere Behandlungen vereinen fundiertes Fachwissen mit spürbarer Wirkung. Mit durchdachten Techniken, klaren Griffen und gezielten Impulsen unterstützen wir die natürlichen Prozesse des Körpers – zur Entlastung, Aktivierung und nachhaltigen Regeneration. Dabei betrachten wir den Menschen in seiner Ganzheit: Jede Anwendung wirkt nicht nur auf der Haut, sondern spricht auch die tieferliegenden Ebenen von Wohlbefinden und innerem Gleichgewicht an. Begleitet von einer angenehmen Atmosphäre, wohl dosierter Wärme und natürlichen Aromen entsteht ein Raum, in dem sich loslassen lässt – klar fokussiert auf das, was wirklich gut tut.



**Gönnen Sie sich diese Zeit –
ein Geschenk an Sie selbst.**



Unser neues
VerwöhnReich

Allgemeine Informationen

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlungswünsche bereits vor Anreise telefonisch oder per E-Mail zu reservieren, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlungszeiten berücksichtigen können.

Ihre Termine erhalten Sie am Anreisetag. Gerne können Sie auch vor Ort bei unserem Rezeptionsteam nach freien Terminen fragen.

Informieren Sie uns bitte bereits bei der Buchung über Erkrankungen wie Bandscheibenvorfälle, Schwangerschaft, blutverdünnende Medikamente, Diabetes, Allergien usw..

Bitte kommen Sie zu Ihren Anwendungen im Bademantel und ohne Schmuck ein paar Minuten vorher.

Wir bitten um Verständnis, dass Verspätungen zu einer verkürzten Behandlungszeit führen. Bei Ihrer Anwendung ist bereits eine Ruhezeit von ca. 5 Min. enthalten. Im Anschluss empfehlen wir Ihnen, in unseren Ruheräumen die Behandlung nachwirken zu lassen.

Beachten Sie bitte, dass Terminstornierungen nur bis 24 Stunden vorher kostenfrei möglich sind.

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden ihre Gültigkeit, Stand 08.2025

Schön von
Kopf bis Fuß

Gertraud Gruber Kosmetik Ganzheitlich – natürlich - unvergleichlich!

Das perfekte Zusammenwirken von hochwertigen Präparaten auf natürlicher Basis und individuell abgestimmten Behandlungsmethoden machen Beauty à la Gertraud Gruber zu einem unverwechselbaren Erlebnis, das hinsichtlich Wirksamkeit und Wohlgefühl höchste Ansprüche erfüllt.



Exklusive Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Hals- und Dekolletépackung, Ampulle, Gesichtsmassage, Tagespflege.

Verwöhnzeit ca. 90 Min € 112,-

Basis-Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege.

Verwöhnzeit ca. 60 Min € 83,-

Anti-Age-Behandlung „Hydro Wellness“

Diese spezielle Gesichtsbehandlung pflegt, durchfeuchtet und durchblutet müde Haut und verleiht ihr einen jugendlich-frischen Teint.

Verwöhnzeit ca. 75 Min € 99,-

Reine Männersache!

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, wohltuende Gesichts- und Nackenmassage, Ampulle, Tagespflege.

Verwöhnzeit ca. 75 Min € 95,-

Spezial-Akne-Behandlung

Verwöhnzeit ca. 75 Min € 96,-

Rückenbehandlung

Reinigung, Peeling, Kompresse, Tiefenreinigung, Ampulle, Packung

Verwöhnzeit ca. 60 Min € 81,-

Strahlende Augen

Exquisit-Behandlung mit einer hautglättenden, straffenden Wirkung.

Verwöhnzeit ca. 30 Min € 44,-

GEPFLEGTE HÄNDE UND FÜSSE

Maniküre mit Handbad ca. 45 Min € 57,-

Pediküre mit Kräuterfußbad ca. 45 Min € 57,-

Lackieren der Nägel mit Lack für zuhause € 15,-
im Rahmen der Maniküre bzw. Pediküre

Fußpeeling mit anschl. Fußmassage ca. 25 Min € 38,-
Nach dem Verwöhnmoment für beanspruchte
Füße gehen Sie wie auf Wolken

Eine Behandlung von Shellac und Gelnägel ist leider nicht möglich.

	während der Gesichtsbehandlung	separat gebucht
Augenbrauen färben	€ 12,-	€ 19,-
Wimpern färben	€ 14,-	€ 19,-
Augenbrauenkorrektur	€ 12,-	€ 19,-



Unsere beliebten Kosmetikprodukte können Sie direkt bei uns erwerben. Und wenn Sie Nachschub brauchen, senden wir Ihnen Ihre Favoriten gerne per Post nach Hause.



Pflege & Erneuerung für Ihre Haut

Wünschen Sie sich ein Gefühl neuer Frische und Leichtigkeit?

Hier steht Ihre Haut im Mittelpunkt. Anwendungen mit Peelings, Bürstungen und pflegenden Produkten sorgen für ein Hautgefühl wie neugeboren, fördern die Durchblutung und hinterlassen ein rundum gepflegtes Körpergefühl.



Die Verwöhnzeit beinhaltet ca. 5 Minuten Ruhezeit.

Ganzkörperpeeling

Die obersten Hautschüppchen werden sanft entfernt. Die Haut wird frischer und kann wieder atmen. Optimal als Einstieg in Ihr Wellnessprogramm. Übrigens auch bei Neurodermitis und Schuppenflechte geeignet. Wahlweise regional oder exotisch.

Verwöhnzeit ca. 20 Min

€ 34,-

Besonderer Tipp:

Im Anschluss rundet eine wohltuende Massage mit duftendem Aromaöl das Pflegerlebnis optimal ab – sie entspannt nicht nur Ihren Körper, sondern pflegt die Haut intensiv und nachhaltig.

Verwöhnzeit Peeling und Massage ca. 60 Min

€ 95,-

Bürstenmassage

Diese intensiv stimulierende Streichmassage mit Naturbürsten regt die Durchblutung an, fördert gezielt den Lymphfluss und unterstützt die natürliche Entgiftung des Körpers. Das Bindegewebe wird gefestigt, die Haut wirkt vitalisiert und belebt – ein prickelndes Frischegefühl von Kopf bis Fuß.

Verwöhnzeit ca. 20 Min

€ 33,-

Basische Salz-Öl-Massage

Diese tiefenwirksame Ganzkörpermassage kombiniert hochwertiges Öl mit basischem Mineralsalz. Sie unterstützt den Körper gezielt bei der Entsäuerung, fördert die Remineralisierung und eignet sich hervorragend zur Revitalisierung reifer Haut. Die Massage in Ausscheiderichtung aktiviert zusätzlich den Lymphfluss und sorgt für nachhaltige Regeneration von innen und außen.

Verwöhnzeit ca. 40 Min

€ 64,-

Garshan – Ayurvedische Seidenhandschuhmassage

Diese anregende Trockenmassage mit naturbelassenen Rohseidenhandschuhen fördert sanft den Hautstoffwechsel und bringt den Energiefluss in Schwung. Die gleichmäßigen Streichbewegungen erzeugen eine wohltuende Reibungswärme, die die Durchblutung unterstützt und die Haut glatter erscheinen lässt.

Verwöhnzeit ca. 40 Min

€ 59,-



Entspannung & sanfte Berührung

Möchten Sie einfach loslassen und zur Ruhe kommen?

Sanfte, wohltuende Anwendungen, die Ihnen helfen, den Alltag hinter sich zu lassen. Wärme, Leichtigkeit und ruhige Berührung stehen im Mittelpunkt – ideal zum Abschalten, Genießen und Regenerieren.



Die Verwöhnzeit beinhaltet ca. 5 Minuten Ruhezeit.

Anti-Stress-Massage im Gesicht

Mit diesen kreisenden und streichenden Berührungen im Gesicht sagen Sie dem Stress ade!

Verwöhnzeit ca. 20 Min € 33,-

Facial Harmony

Das Gesicht ist der äußere Spiegel unserer Seele und spiegelt Freude und Kummer wider. Facial Harmony ist eine sanfte Energie-Massage im Gesichts- und Kopfbereich. Durch die Berührungen werden Verspannungen und Blockaden in den Muskeln und Meridianen gelöst. Das Bindegewebe wirkt aktiviert, eine gesunde Hautfarbe und ein harmonischer Gesichtsausdruck entstehen, Fältchen glätten sich. Sie strahlen mehr Gelassenheit und Energie aus.

Verwöhnzeit ca. 30 Min € 45,-

Ohrkerzen-Behandlung

Diese natürliche Methode ist das Erbe jahrhundertealter Traditionen der Ureinwohner Nordamerikas und Naturvölker im indonesischen Raum. Beide Ohren werden mit je einer Ohrkerze behandelt. Diese wird sanft in das Ohr eingeführt und am oberen Ende angezündet. Durch die Strömung der Wärme und den entstehenden Druck wird das Ohr bis in die Tiefe von festsitzenden Schmutzpartikeln befreit. Das leise Knistern der Flammen entspannt das Trommelfell und den Gehörgang. Dieses Verfahren befreit den Kopf von Druck, wirkt entgiftend, beschleunigt die Reinigung des Lymphkreislaufs und wirkt unterstützend bei Tinnitus und Schlaflosigkeit.

Verwöhnzeit ca. 40 Min € 56,-

Aromaöl-Ganzkörpermassage

Genießen Sie diese Massage mit duftenden Ölen. Kraftvoll dynamische Massagestriche wechseln sich ab mit sensibler Berührung. Erleben Sie Streicheleinheiten für Körper und Seele!

Verwöhnzeit ca. 40 Min € 64,-

Verwöhnzeit ca. 60 Min € 85,-



Hot Chocolate Die zarteste Versuchung

Die wohltuende Massage mit der warmen, wohlriechenden Kakaobutter, eines der edelsten und teuersten Pflanzenfette, verwöhnt alle Sinne und schenkt ein sofortiges Glücksgefühl. Sie wirkt beruhigend auf die Haut und lässt den Alltag vergessen. Eine seidig-weiche Haut sowie ein glückliches Lächeln sind die sichtbaren Erfolge.

Verwöhnzeit ca. 60 Min € 88,-

Hot-Stone-Massage

Die Hot-Stone-Massage beruht auf uralten Methoden indianischer Naturvölker, die die Kraft von erwärmten Steinen für ihre Heilarbeit nutzten. Heute werden die heißen Steine in Verbindung mit wohl duftendem Öl auf die Energiepunkte gelegt. Die Wärme dringt tief ein und aktiviert die körpereigenen Energiequellen. Mit den heißen und eingeölte Steinen massiert der Therapeut den Körper. Dadurch werden Muskelverspannungen gelöst und das innere Gleichgewicht wieder hergestellt.

Schnupperbehandlung ca. 30 Min € 49,-

Ganzkörper ca. 60 Min € 89,-

Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage

Diese balancierende Ganzkörpermassage mit wertvollen warmen Ölen regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an, stimuliert das Lymphsystem und der Körper kann sich regenerieren. Die wohltuenden Öle wirken nährend auf Körper, Geist und Seele. Der Körper kann entspannen und dadurch im Anschluss mit neuer Energie belebt werden. Genießen Sie den Zustand absoluten Wohlbefindens.

Verwöhnzeit ca. 60 Min € 89,-

Alltags-Tipp: Boden spüren

Im Alltag verlieren wir leicht den Kontakt zu uns selbst. Stellen Sie sich barfuß auf den Boden, schließen Sie kurz die Augen – und spüren Sie bewusst: den Boden, Ihr Gewicht, Ihre Haltung – ein kleiner Moment echter Präsenz.

Gezielte Anwendung -
spürbare Wirkung!

Möchten Sie Ihren Körper gezielt unterstützen?

Diese Anwendungen unterstützen aktiv Ihre körperliche Balance. Sie sind ideal, wenn Sie z.B. Verspannungen lösen, Ihre Muskulatur lockern oder bestimmten Beschwerden vorbeugen möchten.

Die Verwöhnzeit beinhaltet ca. 5 Minuten Ruhezeit.

Tipp vor der Behandlung:

Wärmen Sie Ihren Körper vor der Behandlung z. B. in der Sauna oder im Whirlpool auf – so kann sich die Muskulatur lockern, und Massagen wirken noch nachhaltiger.

Fußreflexzonenmassage

Tausende Nervenstränge verbinden die inneren Organe mit den Hautzonen der Füße. Bei dieser Massage werden die Reflexzonen der zugeordneten Organe, Muskeln und Gelenke stimuliert, die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt und dadurch eine Fernwirkung auf die inneren Organe ausgeübt wie z.B. bei Wirbelsäulenproblemen oder Verdauungsstörungen.

Verwöhnzeit ca. 30 Min € 49,-

Fuß- und Beinmassage

Unsere Beine sind ständig in Bewegung. Besonders nach sportlicher Betätigung schleicht sich gerne ein Muskelkater in die Extremitäten ein. Mit dieser Massage lässt sich dies leicht vermeiden.

Verwöhnzeit ca. 25 Min € 38,-

“Frischekick für Ihre Beine”

Die Behandlung hilft nicht nur bei müden, schweren Beinen, sondern wirkt auch straffend bei Cellulitis und Fettansammlungen. Erfolgreich eingesetzt auch bei Krampfadern und Besenreisern.

Verwöhnzeit ca. 45 Min € 65,-

Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Therapieform mit breit gefächelter Wirkungsweise. Durch die angenehme, sanfte Massagetechnik werden die körpereigenen Abwehrkräfte gestärkt, die Entgiftung aktiviert und der Heilungsprozess nach Verletzungen oder Operationen beschleunigt! Die Lymphzirkulation wird angeregt, Schwellungen werden abgebaut.

Teilkörper ca. 30 Min € 48,-

Ganzkörper ca. 60 Min € 83,-

Rücken Spezial

Eine heiße Rolle bereitet Ihren Rücken auf die anschließende Rückenmassage vor. Verspannungen werden gelockert und Blockaden gelöst.

Verwöhnzeit ca. 40 Min € 59,-

Vitalmassage

Genießen Sie eine wohltuende Rücken- und Beinmassage mit anschließender Einreibung.

Verwöhnzeit ca. 40 Min € 64,-

Rückenmassage

Nimmt Ihnen den Druck von den Schultern, löst Verspannungen und entspannt Ihren Rücken.

Verwöhnzeit ca. 20 Min € 34,-

Rücken Intensiv mit Schröpfen

Hier wird der Rücken nicht nur gezielt massiert. Ergänzend kommt die traditionelle Schröpftechnik zum Einsatz, die aktivierend wirkt und tiefsitzende Spannungen lösen kann.

Beachten Sie bitte, dass Ihre Haut auf diese Behandlung mit vorübergehenden Hämatomen reagieren kann.

Verwöhnzeit ca. 40 Min € 66,-

Honigzupfmassage - mit Honig entschlacken

Die Honigzupfmassage ist nicht nur durchblutungsfördernd, sondern wirkt auch entgiftend und entzündungshemmend. Die Massage erfolgt mit echtem Bayerwald-Honig und hat eine erneuernde und kräftigende Wirkung auf den ganzen Körper.

Teilkörper ca. 20 Min € 35,-

Ganzkörper ca. 40 Min € 64,-

Shiatsu-Energiemassage (Akupressur)

Bei dieser japanischen Therapiemethode werden durch die Stimulation bestimmter Druckpunkte und Energiebahnen Blockaden gelöst und Selbstheilungskräfte mobilisiert. Zusätzlich wirkt Shiatsu positiv bei Wirbelsäulen- und Rückenbeschwerden sowie Verdauungsproblemen.

Verwöhnzeit ca. 30 Min € 49,-

Ganzkörpermassage

Tut einfach gut! Geschulte Hände lösen Muskelverkrampfungen.

Verwöhnzeit ca. 40 Min € 62,-

Verwöhnzeit ca. 60 Min € 83,-



Wellness Bäder



BÄDER IN DER WHIRLPOOLWANNE

Genießen Sie prickelnden Badespaß und lassen Sie Ihre Seele baumeln. Sanftes Licht, leise Musik und eine leichte Luft-Wasser-Massage ... allein ganz entspannt oder zu zweit ganz romantisch. Dauer ca. 30 Minuten.

Lavendel € 36,-

Beruhigend, entkrampfend,
entspannend, stressreduzierend

Melisse € 36,-

Beruhigend, harmonisierend

Eukalyptus € 36,-

Wärmend, gegen Erkältungen,
befreit die Atemwege, anregend,
konzentrationssteigernd

Rosmarin € 36,-

Anregend, belebend und
durchblutungsfördernd

Fichtennadel € 36,-

Durchblutungsfördernd,
befreit die Atemwege

Bierbad € 36,-

Entspannt Ihre Muskeln, entgiftet
und entschlackt, erneuert Ihre Haut.
Dazu gibt's ein erfrischendes Glas Bier.

Milch-Honig € 39,-

Für eine samtig-weiche Haut

Meersalz € 39,-

Gegen gereizte, entzündete Haut

Aromabad für 2 € 54,-

inkl. Glas Sekt

Entspannungstipp:

Ein Spaziergang an der frischen Bayerwald-Luft vor oder nach Ihrer Anwendung unterstützt die Wirkung unserer Behandlungen – für mehr Ruhe, Klarheit und innere Balance.

SPEZIELL FÜR WERDENDE MAMAS

Paket 1

Für ein angenehmes Fuß-Beingefühl

Eine entstauende Lymphdrainage und eine pflegende Pediküre schenken Ihnen ein angenehmes Fuß-Bein-Gefühl.

Verwöhnzeit ca. 75 Min € 102,-

Paket 2

Entspannt und gepflegt

Genießen Sie eine pflegende Basis-Gesichtsbehandlung, die auf Ihren individuellen Hauttyp eingeht. Eine Rückenmassage im Sitzen nimmt Ihnen den schweren Druck von den Schultern.

Verwöhnzeit ca. 80 Min € 112,-



Alltags-Tipp: Drei Atemzüge zur Ruhe

Einfach mal kurz innehalten: Drei tiefe, bewusste Atemzüge – einatmen durch die Nase, ausatmen durch den Mund. Diese kleine Pause entspannt, erdet und bringt sofort mehr Klarheit – jederzeit, überall.

Babymoon



DaySPA



Besonders beliebt

Unser vitales Frühstück vom Buffet
für € 22 / Sonntag € 26 pro Person

Unser abendliches 4-Gänge-Genießermenü
ab € 50 pro Person

TAGESWELLNESS

Reiner Glücksmoment

€ 199,-

Ihr Traum-Wellnesstag im Reinerhof

- Vitales Frühstück vom Büffet
- Leihbadetasche mit kuscheligem Bademantel und Saunatücher
- Relaxen im neuen SPA-Bereich
- Reiners Mongdratzerl am Nachmittag für den kleinen Hunger zwischendurch inkl. Heißgetränke
- Entspannungsbad in der Whirlpoolwanne mit einem Glas Sekt
- Wahlweise eine pflegende Gesichtsbildung oder eine Ganzkörpermassage mit duftendem Aromaöl

Meine kleine Auszeit

€ 112,-

- Leihbadetasche mit kuscheligem Bademantel und Saunatücher
- Relaxen im neuen SPA-Bereich
- Reiners Mongdratzerl am Nachmittag für den kleinen Hunger zwischendurch inkl. Heißgetränke
- Vitalisierende Rückenmassage

Relaxtag

€ 81,-

- Leihbadetasche mit kuscheligem Bademantel und Saunatücher
- Relaxen im neuen SPA-Bereich
- Reiners Mongdratzerl am Nachmittag für den kleinen Hunger zwischendurch inkl. Heißgetränke



Der „Relaxtag“ ist täglich buchbar. Unsere Tageswellness-Pakete inklusive Anwendungen sind von Montag bis Freitag buchbar, Samstag nur auf Anfrage.





www.reinerhof.de



Reinerhof GmbH & Co. KG

Michaela Reiner

Grün 9 • 94379 Sankt Englmar

Tel 0 99 65/8 51-0 | info@reinerhof.de