

The logo for Riedl Berg SPA is positioned in the upper center of the image. It features the word "Riedl" in a white sans-serif font, followed by "Berg" in a blue sans-serif font, and "SPA" in a white sans-serif font inside a white rectangular box. A white leaf-like graphic element is located below "Riedl".

Riedl Berg  
SPA

The background of the entire page is a photograph of an outdoor swimming pool. The water is clear and blue, reflecting the bright sky and surrounding greenery. In the distance, a wooden structure, possibly a spa building, is visible. The sky is a vibrant blue with scattered white clouds and a bright sun in the upper left corner.

**Ihre  
persönliche  
Auszeit!**

Spa-Anwendungen



## Unsere Partner

### BABOR – Professionelle Luxus Hautpflege

Das Beste aus Natur und Wissenschaft. Pflege und Verjüngung auf Basis einzigartiger pflanzlicher Wirkstoffkomplexe aus hauseigener Forschung. Eine intelligente Systempflege, perfekt abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. BABOR Kosmetik betrachtet die Schönheit ganzheitlich.

### Gertraud Gruber Kosmetik

Seit 1955 stellt Gertraud Gruber Kosmetik ihre Pflegeprodukte exklusiv her. Ausgangsbasis für die Entwicklung der hochwertigen Produkte ist stets die Natur. So natürlich wie möglich – mit den besten Eigenschaften in Bezug auf:

- Wirksamkeit
- Verträglichkeit und
- Anwendungsverhalten

### KURLAND

Die Marke Kurland bietet unter strengen Qualitätskontrollen Produkte an, die den Körper schonend und intensiv pflegen. Produkte für mehr Lebensqualität mit der Kraft der Natur.

### PINO

Der Marktführer in den Bereichen Physiotherapie und Massage hat seinen Ursprung im Schwarzwald. Mit traditionellem Wissen und natürlichen Inhaltsstoffen wurde im Jahre 1904 begonnen, Therapie- und Pflegeprodukte zu entwickeln.

Viele unserer verwendeten Produkte können Sie im Spa-Bereich käuflich erwerben.



## Kosmetik

Gesichtsbehandlungen mit BABOR und Gertraud Gruber Kosmetik: Die Wirkstoffe werden tief in Ihre Haut eingebettet, sorgen für einen nachhaltigen, prallen und ebenmäßigen Effekt. Eine ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung hilft Ihrer Haut, die Feuchtigkeit in allen Ebenen zu binden für ein strahlendes Ergebnis.

Der Effekt: jugendliche, frische Strahlkraft!

(Alle Gesichtsbehandlungen sind auch für werdende Mamis geeignet.)

### Tipp: Wohlfühlpackerl

#### HautZeit-Deluxe-Paket

(ab 4 Übernachtungen buchbar)

- 3 Ultraschall-Gesichtsbehandlungen angepasst an Ihr Hautbild und Ihre Bedürfnis, je ca. 40 Min.
- 3 Ampullen-Kur für zuhause

Erlebniszeit: 120 Min.

Preis: 220,00 €

(Preis ohne Übernachtung)

### Kosmetische Ultraschallbehandlung

Die Behandlung zielt auf die Erzeugung von Wärme im Gewebe und Vibration ab, welche als leichte Massage wahrgenommen wird.

Dies sorgt für eine:

- Öffnung der Hautporen
- Abtransport von Schlacken
- Anregung der Durchblutung
- Bildung neuer Kollagenfasern

Alle in der Gesichtsbehandlung verwendeten Kosmetikprodukte dringen tiefer in die Haut ein und entfalten eine stärkere Wirkung.

Der Einsatz von Ultraschall ist so vielfältig, dass er fast in jeder Behandlung eingesetzt werden kann.

- Bei Falten
- Spannkraft- und Elastizitätsverlust
- Unreine Haut, Narben
- Couperose
- Strapazierte und müde Haut

Nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung zubuchbar

Erlebniszeit: 20 Min. | Preis: 42,00 €



# BABOR

## Quelle der Schönheit

0% Injektion – 100% Lifting. Die Dr. BABOR Collagen Booster Behandlung setzt neue Maßstäbe in der Anti-Aging Kosmetik. Restrukturiert und polstert die Haut von innen auf. Reduziert mit außergewöhnlichen Resultaten Linien und Falten, verbessert die Festigkeit & Spannkraft. In Kombination mit dem Ultraschall wird der Glätte-Effekt noch verstärkt. Sie werden begeistert sein.

Genießen Sie diese einzigartige Behandlung 110 Minuten lang und lassen Sie sich überraschen.

Inkl. Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle, Augenbrauenkorrektur, Augenpflege, Gesichts- und Dekolletémassage, Spezialmaske, Abschlusspflege, Ultraschallbehandlung und Hand- und Fußmassage. Erlebniszeit: 110 Min. | Preis: 173,00 €

## Luxusbehandlung für die anspruchsvolle Haut

Mit der luxuriösen HSR-Serie wurde ein Meilenstein im Bereich des kosmetischen Liftings konzipiert. Für eine neue Lebensenergie Ihrer Haut und einen jugendlichen, strahlenden Teint.

Zwei-Phasen-Tiefenreinigung, Vitalitätscheck der Haut, Enzym-Peeling für besseres Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur mit Augenpflege, einzigartige Lifting-Wirkstoffampulle, Gesichts- und Dekolletémassage mit HSR-Lifting Wirkstoffkonzentrat, Spezialmaske und Abschlusspflege. Erlebniszeit: 80 Min. | Preis: 130,00 €

## Bayerwald-Genuss

Zwei-Phasen-Tiefenreinigung, Vitalitätscheck der Haut, Enzym-Peeling für besseres Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur mit Augenpflege, Wirkstoffampulle, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske und Abschlusspflege.

Erlebniszeit: 80 Min. | Preis: 105,00 €

## Riedlberg-Genuss

Zwei-Phasen-Tiefenreinigung, Vitalitätscheck der Haut, Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffampulle, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske und Abschlusspflege.

Erlebniszeit: 50 Min. | Preis: 83,00 €

## Kurzer-Beauty-Genuss

Reinigung, Peeling, Wirkstoffampulle, Abschlusspflege. Erlebniszeit: 35 Min. | Preis: 59,00 €

## HAUTZEIT Deluxe-Einzelanwendung

Reinigung, Peeling für eine aufnahmebereitere Haut. 20 Min. Ultraschall mit hauttypgerechter Ampulle und Maske, Abschlusspflege.

40 Min. | Preis: 73,00 €

## Bergglück

Natürliche Intensivpflege mit Pflanzen-Power.

Eine ausgewogene Kombination aus Pflanzenextrakten bekannt aus Naturheilkunde, natürlichen Aromen und der völlige Verzicht auf Farb- und Duftstoffe zeichnen die Phyto-Seren aus.

Unsere qualifizierten Kosmetiker/-innen wählen nach einer Hautbildanalyse das für Sie passende Produkt aus. Inklusive Reinigung, Ausreinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Augenpflege, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske, Abschlusspflege.

Phyto ANTIAGE: Strafft und lässt trockene Haut geschmeidiger erscheinen. Phyto Sensitive: Beruhigt sichtbar empfindliche Haut. Phyto CLEARING: Normalisiert die Talgproduktion und schafft ein klares Hautbild. Traumhaft schöne Haut auf eine natürliche Weise.

Erlebniszeit: 80 Min. | Preis: 105,00 €

## Natur pur

Hydro Wellness Pur

Unterstützt von einer zarten Entspannungsmassage dringen hochkonzentrierte Algenwirkstoffe in die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté ein. Zu den pflanzlichen Ingredienzien gehören Phytosqualan aus der Olive, sowie Extrakte aus Lapacho und Grünem Tee. Sie wirken revitalisierend und regulieren den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, während Nachtkerze und Sheabutter die Spannkraft und Elastizität erhöhen.

Inkl. Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Augenpflege, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske und Abschlusspflege.

Erlebniszeit: 80 Min. | Preis: 105,00 €

## Strahlend schöne Augen

Formvollendete geschwungene Wimpern für einige Wochen. Zusätzlich werden Ihre Wimpern gefärbt und Sie erhalten eine Augenbrauenkorrektur und Augenpflege.

Erlebniszeit: 80 Min. | Preis: 95,00 €





## Sanfte Haarentfernung

mit Warmwachs

Gesicht | Preis: 24,00 €

Oberlippe und Kinn | Preis: 20,00 €

### Tipp: Wohlfühlpackerl

#### Natürliche Leichtigkeit

(ab 4 Übernachtungen buchbar)

Die Kraft der Natur genießen.

- 1 „Natur Pur“
- 1 Salzpeeling Zirbe
- 1 Birkenstabmassage
- 1 Naturmoorpackung
- 1 Hydrojetmassage oder  
1 Magnetfeldtherapie

Erlebniszeit: 205 Min.

Preis: 225,00 €

(Preis ohne Übernachtung.  
Anwendungen können nicht  
getauscht werden!)

## Zusatzleistungen

Nur in Verbindung mit einer Kosmetikbe-  
handlung buchbar:

Augenbrauenkorrektur

Preis: 15,00 €

Wimpern oder Brauen färben

Preis: 15,00 €

Wimpern und Brauen färben

Preis: 28,00 €

Wimpernwelle

Preis: 45,00 €

Ultraschall ca. 20 Min.

Preis: 42,00 €

Sind gegen Aufpreis auch einzeln buchbar.



## Beauty für den Mann

Die exklusive Männerpflege.

Vitalität, Kraft und Ausdauer sind das Ergeb-  
nis dieser Gesichtsbearbeitungen. Komplexe  
Inhaltsstoffe stärken die Widerstandsfähig-  
keit und Leistung der Haut.

### Gipfelstürmer

Schaumreinigung mit Enzym-Peeling für  
besseres Ausreinigen, Serum: extra für  
Männerhaut entwickelt, revitalisierende Ge-  
sichtsmassage, Maske, Abschlusspflege.

Erlebniszeit: 50 Min. | Preis: 83,00 €

### Waldläufer

Reinigung, Peeling, Wirkstoffampulle,  
Gesichtsmassage, kleine Maske und Ab-  
schlusspflege.

Erlebniszeit: 35 Min. | Preis 59,00 €

### Tipp: Wohlfühlpackerl

#### Für Ihn

(ab 4 Übernachtungen buchbar)

Kleine Auszeit für neue Kraft und  
Vitalität.

- 1 „Gipfelstürmer“
- 1 Hopfensudbad inkl. kleines Bier
- 1 Anti-Stress-Massage
- 1 Fußrelaxationsmassage
- 1 Hydrojetmassage oder  
1 Magnetfeldtherapie

Erlebniszeit: 180 Min.

Preis: 219,00 €

(Preis ohne Übernachtung.  
Anwendungen können nicht  
getauscht werden!)

## Hände & Füße

(auch für werdende Mamis)

### Maniküre

Nägel feilen (kein Schneiden), Fingerbad, Nagelplatte säubern, sanftes Korrigieren der Nagelhaut. (ohne Lack)  
ca. 40 Min. | Preis: 54,00 €

### Wellness Handpflege

Die Hände werden durch ein pflegendes Peeling im Handbad gereinigt. Durch die darauffolgende Handmaske und Handmassage wird die Haut seidig glatt und erhält ihre jugendliche Frische zurück. (ohne Lack)  
Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 46,00 €

### Kosmetische Fußpflege

Die Fußnägel werden durch ein Fußbad gereinigt, danach die Nagelhaut und Hornhaut entfernt. Fußnägel werden geschnitten und gefeilt. (ohne Lack)  
Erlebniszeit: 55 Min. | Preis: 69,00 €

### Wellness Fußbehandlung

Die Füße werden durch ein pflegendes Peeling im Fußbad gereinigt. Es folgt eine entspannende Fußmassage. (ohne Lack)  
Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 46,00 €

### Lackierung

Für Hände oder Füße mit Wunschlack für zu Hause.  
Preis: 18,00 €

### Tipp: Wohlfühlpackerl

#### Rundum Schön

(ab 2 Übernachtungen buchbar)  
Das ideale Paket für die Frau zur Entspannung und Beruhigung (auch für werdende Mamis).

- 1 „Riedlberg-Genuss“
- 1 Beinmassage
- 1 Hydrojetmassage oder 1 Magnetfeldtherapie

Erlebniszeit: 90 Min.

Preis: 108,00 €

(Preis ohne Übernachtung.  
Anwendungen können nicht getauscht

## Kids Körperbehandlungen

Wohltuende Streicheleinheiten für Kinder, mit weißer Schokolade für eine beruhigende Wirkung.

**Kinderganzkörpermassage** (6–13 Jahre)  
Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 37,00 €

**Kinderrückenmassage** (6–13 Jahre)  
Erlebniszeit: 15 Min. | Preis: 26,00 €

**Kinderkopfmassage** (6–13 Jahre)  
Erlebniszeit: 15 Min. | Preis: 26,00 €

## Schöner Teenie

**Prinzessinnen-Nagelpflege oder Prinzessinnen-Wellness für die Füße (6–13 Jahre)**

Feilen der Nägel inkl. Nagelhautpflege, Massage und Lackierung mit Wunschlack für zu Hause.  
Erlebniszeit: 30 Min. | Preis 40,00 €

**Weil ich ein Mädchen bin oder Für den coolen Jungen (13–16 Jahre)**

Strahlend klarer Teint für junge Haut mit gründlicher Reinigung, Ausreinigung oder Gesichtsmassage, Maske für Gesicht und Hals sowie abschließender Tagespflege. Inklusive wertvoller Pflegetipps für die junge Haut.  
Erlebniszeit: 45 Min. | Preis: 56,00 €





## Wohlfühlbäder in der Yin- und Yang-Badewanne

Die Zeit zu zweit wird immer kostbarer und diese Kostbarkeit möchten wir Ihnen mit unserer Yin- und Yang-Badewanne zukommen lassen. In dieser Wanne steht jedem sein eigenes Badewasser zur Verfügung. Das gewünschte Bad kann individuell gewählt werden.

Erlebniszeit: 25 Min.

### Rosensudbad

Wer liebt nicht den Duft der Rosen? Erleben Sie die ausgleichende, stimmungsaufhellende Wirkung in Verbindung mit wohltuendem Rosenöl.

Preis: 46,00 €

### Hopfensudbad

Wer Bier mag, hat vielleicht diesen Traum, einmal in Hopfen und Malz zu baden und dabei ein kühles Bier zu genießen.

Hopfen, Malz und Hefe sind hautpflegend, stimmungsaufhellend und aktivieren die Zellerneuerung.

Preis: 46,00 €

### Kräutersudbad

Verschiedene Kräutermischungen wirken durchblutungsanregend, ausgleichend, beruhigend und aufmunternd.

Preis: 46,00 €

### Basisches Bad

Mit einem wohltuenden Basen-Bad kann man nicht nur den Ballast des Tages abwerfen, sondern unterstützt vor allem die Gesunderhaltung der Haut.

Wirkt entspannend und unterstützt beim Entschlacken. Die natürliche Balance wird gefördert.

Preis: 46,00 €

Als Paarbehandlung in der Yin- & Yang-Badewanne beträgt der Preis für zwei Personen 75,00 €.

Auf Wunsch reichen wir Ihnen zu jedem Bad (außer Hopfenbad) ein Glas Sekt zum Preis von 4,00 € p. P.

### Tipp: Wohlfühlpackerl

#### Innere Harmonie

(ab 3 Übernachtungen buchbar)  
Pflege für Körper, Geist und Seele.

- 1 Aroma-Relax-Massage
- 1 Kräutersudbad
- 1 Salzölpeeling
- 1 Hydrojetmassage oder  
1 Magnetfeldtherapie

Erlebniszeit: 105 Min.

Preis: 142,00 €

(Preis ohne Übernachtung.  
Anwendungen können nicht  
getauscht werden!)

## Körperanwendungen

### Wellnesspackungen in der Wasserbettliege

#### Ganzkörperheupackung

Eine beruhigende Packung in feucht vorgewärmtem, heimischen Bio-Heu zur Anregung des Stoffwechsels.

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 45,00 €

#### Naturmoorpackung

Bei Muskel- und Gelenksbeschwerden, rheumatischen Erkrankungen und Rückenschmerzen. Durchblutung und Stoffwechsel werden angeregt.

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 45,00 €

#### Meeresalgenpackung

Meeresalgen fördern den Stoffwechsel sowie die Entschlackung des Körpers. Ihre wertvollen Inhaltsstoffe geben vor allem der empfindlichen und dünnen Haut neue Festigkeit.

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 45,00 €



#### Tipp: Wohlfühlpackerl

##### Ballastfrei

(ab 2 Übernachtungen buchbar)  
Entgiften & Entschlacken für Körper,  
Geist & Seele

- 1 Meeresalgenpackung
- 1 Detoxingmassage
- 1 Basisches Bad
- 1 Hydrojetmassage oder  
1 Magnetfeldtherapie

Erlebniszeit: 105 Min.

Preis: 143,00 €

(Preis ohne Übernachtung.  
Anwendungen können nicht  
getauscht werden!)

#### Kühle Beine für flotte Sohlen

Ideal bei venösen Beschwerden, Ödemen, Wadenkrämpfen, Schmerzgefühlen in den Beinen, Juckreiz und nach Operationen. Lehm wirkt sehr kühlend, die Rosskastanie stärkt die Venen.

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 45,00 €

#### Nachtkerzen Cremepackung

Dieses reichhaltige Pflegebad ist besonders wohltuend für trockene Haut. Aufgrund ihrer entzündungshemmenden Wirkstoffe auch bei Neurodermitis sehr zu empfehlen.

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 45,00 €



### Anwendungen auf der Hamamliege

#### Salzpeeling mit Zirbenöl

Totes Meer Salz fördert die Abheilung kleiner Hautirritationen und begünstigt den Stoffwchelsaustausch.

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 49,00 €

#### Seifenschaummassage

Umhüllt von herrlich weichem Seifenschaum erhält die Haut eine sanfte, wohltuende Massage auf der wohligen warmen Hamamliege.

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 49,00 €

#### Kaffeepeeling

Das Kaffeepeeling ist ein wahrer Held. Es hat nachweislich positive Effekte bei Cellulite, unreiner oder trockener Haut, Hautrötungen, Akne und Dehnungsstreifen. Zugleich wird die Durchblutung gefördert und die Haut wird straffer.

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 49,00 €



# Massagen

## Entspannungsmassagen

### Freier Kopf

Eine wohltuende Nacken- und Kopfmassage in Kombination mit einer entspannenden Ohrenkerzenbehandlung (auch für werdende Mamis geeignet).

Erlebniszeit: 50 Min. | Preis: 74,00 €

### Riedlberger Duftbehandlung

Genießen Sie vorab ein entspannendes Ganzkörperpeeling auf Salz- oder Zuckerbasis mit anschließender wohltuender Nacken-Rücken-Massage. Wählen Sie selbst Ihren Duft und tauchen Sie ein in Ihre persönliche Duftwelt.

Erlebniszeit: 55 Min. | Preis: 86,00 €

### Aroma-Relax-Massage

Die Wirkung von ätherischen Ölen ist vielen von uns nicht unbekannt. In Verbindung mit einer entspannenden Massage und harmonisierender Energiearbeit bietet unsere Aroma-Relax-Massage eine ganzheitliche Methode, bei der Körper, Geist und Seele gleichzeitig behandelt werden.

Erlebniszeit: 50 Min. | Preis: 74,00 €

### Steinmassagen

Eine faszinierende Verbindung von Massage und wohltuender Entspannung.

Stein-Entspannungsmassage  
(warme/kalte Steine)

Erlebniszeit: 50 Min. | Preis: 80,00 €

Stein-Rückenmassage (nur warme Steine)

Erlebniszeit: 30 Min. | Preis: 52,00 €

### Tipp: Wohlfühlpackerl

#### Fit im Rücken

(ab 3 Übernachtungen buchbar)  
Energie tanken. Kraftvoll und zugleich wohltuend.

- 1 Dornanwendung
- 1 Hausteilmassage
- 1 Schröpfmassage
- 1 Hydrojetmassage oder  
1 Magnetfeldtherapie

Erlebniszeit: 120 Min.

Preis: 147,00 €

(Preis ohne Übernachtung.  
Anwendungen können nicht  
getauscht werden!)



## Spezialbehandlungen

### Abhyanga – Indische Ölmassage

Entgiftende Ganzkörpermassage mit warmem ayurvedischen Öl. Durch die Anregung der Marmas (Energiepunkte) können stressbedingte Verspannungen beeinflusst werden. Die original indische Massage hilft dem Körper, Gift- und Schlackenstoffe auszuscheiden.

Erlebniszeit: 90 Min. | Preis: 131,00 €

### Lomi Lomi

Erleben Sie eine außergewöhnliche Behandlung mit angenehmem Druck, Dehnungen und harmonischen Streichungen für ein sanftes und tiefes Gefühl der Ruhe im gesamten Körper.

Erlebniszeit: 90 Min. | Preis: 131,00 €

### Birkenstabmassage

Die außergewöhnliche Ganzkörpermassage mit handgefertigten Massagestäben aus Birkenholz regt Ihren Stoffwechsel und Lymphfluss an. Es werden Verspannungen gelöst und die Entschlackung des Gewebes unterstützt.

Erlebniszeit: 50 Min. | Preis: 74,00 €

### Detoxingmassage

Tiefgreifende, ausleitende Massagebewegungen mit Silikon-Schröpfern und Kaffeebohnenöl vitalisieren den Körper. Eingelagertes Wasser wird abtransportiert und strafft somit. Ziel ist es, Cellulite zu bekämpfen und die unschönen Dellen zu glätten.

Erlebniszeit: 50 Min. | Preis: 80,00 €

Erlebniszeit: 25 Min. (nur Beine)

Preis: 34,00 €

zubuchbar: Anti-Cellulite-Wickel mit Thermo-Effekt. Preis: 40,00 €

### Anti-Stress-Massage

Das Beste in einer Massage vereint. Wohltuende, intensive Entspannungs-Ganzkörpermassage mit „Warmem-Stein“ Finale.

Erlebniszeit: 50 Min. | Preis: 74,00 €

## Energieanwendungen

### Celtic Lifetree Massage

Für die Kelten hatten Bäume eine besondere Bedeutung. Sie symbolisieren Stärke, Wachstum und ursprüngliche Kraft der Natur.

Ähnlich unserem Horoskop wird jedem Menschen ein bestimmter Baum mit bestimmten Eigenschaften zugeteilt: Ihr ganz persönlicher „Lebensbaum“.

Unter Einbezug der vier Elemente Erde, Feuer, Wasser und Luft werden Körper, Geist und Seele geerdet und in Einklang gebracht. Spüren Sie wieder intensiv die Natur, deren Teil der Mensch ist!

Erlebniszeit: 70 Min. | Preis: 97,00 €

### Chakra Harmonisierung

Die sieben Hauptchakren werden anhand der passenden Chakrasteine durch leichtes Kreisen und Streichen in Einklang gebracht. Ängste werden abgebaut, negatives Denken wird harmonisiert.

Erlebniszeit: 60 Min. | Preis: 91,00 €

### Klangschalenbehandlung

Es wird mit handgefertigten Planet Schalen gearbeitet, die nacheinander angeschlagen werden. Es entwickeln sich sanfte Schwingungen und Vibrationen, die Sie zum Teil durch den ganzen Körper spüren. Jede Zelle nimmt dessen Schwingungen auf. Ihr Körper erfährt dadurch eine sehr tiefe Entspannung. Seelische und körperliche Blockaden oder Verspannungen können gelöst werden.

Erlebniszeit: 60 Min. | Preis: 80,00 €

### Sanfte Meridianmassage

Diese Massagetechnik kommt aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Krankmachende Faktoren werden aus dem Körper geleitet. Die Energie kann wieder zirkulieren, die Körperenergie wirkt gestärkt und die Psyche wird beruhigt. Meridiane sind Kanäle, in denen die sogenannte Lebensenergie fließt.

Erlebniszeit: 50 Min. | Preis: 74,00 €



Celtic Lifetree  Massage

## Massageklassiker

### Wo zwickts?

Sie wählen je nach Bedürfnis in der Kabine, ob Ihr Rücken, Nacken, Arme oder Beine massiert werden soll. Verhärtete Muskelstellen werden gezielt behandelt. Zum Schluss erhalten Sie eine durchblutungsfördernde Einreibung.

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 45,00 €

### Dornanwendung

Die Behandlung wirkt stabilisierend von Kopf bis Fuß. Korrigierender Daumendruck rückt die Wirbel zurecht. In Kombination mit der anschließenden Breuss Massage streckt sich Ihre Wirbelsäule und damit Ihr ganzer Körper.

Erlebniszeit: 50 Min. | Preis: 80,00 €

### Hausmassagen (als Paar buchbar)

Preise pro Person

Individuell auf Sie abgestimmt wird sowohl die Intensität als auch das verwendete Öl. Gezielte, klassische Massagegriffe lassen Ihre Muskulatur wieder leistungsfähig werden. Inklusiv kurzer Kopfmassage. (Bei Wunsch auch ohne Kopfmassage)

#### Haus-Ganzkörpermassage

Erlebniszeit: 40 Min. | Preis p. P.: 66,00 €

#### Haus-Teilmassage

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis p. P.: 43,00 €

### Arnikamassage

Wohltuende Ganzbehandlung bei Muskelschmerzen oder Gelenkschmerzen. Arnika wirkt entzündungshemmend, wärmt und fördert die Durchblutung.

Erlebniszeit: 40 Min. | Preis: 66,00 €

### FuBreilaxzonenmassage

Bei dieser Massagetechnik drückt und reibt man die Reflexzonen. Dadurch wird der gesamte Körperstoffwechsel wie auch die Organfunktionen wieder in Balance gebracht, inkl. Fußbad.

Erlebniszeit: 40 Min. | Preis: 60,00 €

### Schröpfungsmassage

Ein ausleitendes Heilverfahren mit Saugglöckchen. Ziel ist es, den Körper zu entgiften und die Schmerzen im Rücken und Nackenbereich zu lindern.

Erlebniszeit: 30 Min. | Preis: 52,00 €

### Tipp: Wohlfühlpackerl

#### Besonderer Anlass

(ab 1 Übernachtung buchbar)

Das ideale Paket für einen besonderen Tag.

- 1 Blumenstrauß | Tischdeko
- 1 Flasche Riedlberger Haussekt
- 1 Hausteilmassage
- 1 Hydrojetmassage oder 1 Magnetfeldtherapie

Erlebniszeit: 40 Min.

Preis: 80,00 €

(Preis ohne Übernachtung. Anwendungen können nicht getauscht werden!)

### Sanfte Bandscheibenmassage nach Breuss

Die Breuss Massage leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbeinbereich.

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 45,00 €

### Honigmassage

Durch die sogenannte Zupftechnik wird der Stoffwechsel angeregt. Schlacken, Salze sowie Giftstoffe werden dem Körper entzogen. Anschließend eine entspannende Rücken-Nacken-Massage mit warmem Honig-Ingwer-Öl.

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 43,00 €

### Beinmassage

Die Beinmassage ist eine besondere Gewebestimulation der Beine. Sie hilft gegen Verspannungen, Ansammlungen von Gewebeflüssigkeit, zur Anregung der Durchblutung oder bei „schweren“ Beinen. (auch für werdende Mamis)

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 43,00 €

### Kopfmassage

Die Kopfmassage löst nicht nur Verspannungen im Nacken- und Halswirbelsäulenbereich, sondern regt auch die Durchblutung im Kopf an. Lassen Sie sich fallen. (auch für werdende Mamis)

Erlebniszeit: 25 Min. | Preis: 43,00 €

## Tageswellness

### Wellness ohne Übernachtung

Nur nach Voranmeldung und mit begrenzter Personenzahl buchbar!

#### Wellness-Stunden

- 11:00–15:00 Uhr oder 14:00–18:00 Uhr
- Benutzung unserer großzügigen Wellnessanlage mit 6 Saunen (ab 11:00 Uhr), Hallenbad, Whirlpool, Salzstollen, Säften, Tee, Obst im Spa-Bereich
  - Bademantel und 2 Handtücher leihweise

Preis pro Person: 50,00 €

Frühstück und Abendessen zubuchbar.

#### Spa-Day

- 10:00–18:00 Uhr
- Benutzung unserer großzügigen Wellnessanlage mit 6 Saunen (ab 11:00 Uhr), Hallenbad, Whirlpool, Salzstollen, Säften, Tee, Obst im Spa-Bereich
  - Bademantel und 2 Handtücher leihweise
  - 1 Haus-Teilmassage
  - oder 1 Wellness-Fußbehandlung nach Wahl
  - Nachmittagsbuffet (14:00 –16:30 Uhr)
  - 1 Hydrojetmassage oder Magnetfeldtherapie

Spa Day mit Anwendung: p. P. 120,00 €

Spa Day ohne Anwendung: p. P. 90,00 €

## Spa Etikette

### Behandlungen buchen

Wenn Sie sich bei der Auswahl eines Angebots unsicher sind, wenden Sie sich gerne an unsere Rezeption. Sie können dort Ihre Wünsche beschreiben und erhalten eine persönliche Empfehlung.

Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen von Montag bis Samstag von 09:00–18:00 Uhr zur Verfügung.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termin-Wünsche bereits bei der Buchung Ihres Aufenthaltes zu reservieren (am Besten mittels Wunschliste, die Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung erhalten).

**Ihre Termine erhalten Sie bei der Anreise an unserer Rezeption.**



### Termin

Bitte erscheinen Sie ca. 5 Minuten vor Terminbeginn in unserem Empfangsbereich des Riedlberg-Spa.

### Kurzaufenthalt

Bei Kurzaufenthalten (z. B. Freitag bis Sonntag) teilen Sie uns bitte Ihre Ankunftszeit mit, damit wir mit den Behandlungen noch am Anreisetag beginnen können. Ihr Zimmer ist ab 14:00 Uhr bezugsfertig; wollen Sie dennoch früher anreisen, stehen für Sie jederzeit unsere Umkleiden im Spa inklusive Ihrer Wellness tasche bereit.

### Gesundheitliche Hinweise

Wir bitten Sie, uns vorab über etwaige Erkrankungen (Allergien, Diabetes, Bandscheibenvorfälle usw.), Medikamenteneinnahme (Blutverdünner, Antibiotika) oder freudige Umstände zu informieren, um Sie optimal behandeln zu können.

### Bekleidung

Zur Anwendung kommen Sie einfach im Bademantel. Bei allen Behandlungen erhalten Sie von uns den notwendigen Einmal Slip in der Behandlungskabine. Ausnahme: Klangschaalenmassage in bequemer Bekleidung.

Im Wellnessbereich können Sie gerne bequeme Kleidung tragen.

Im Saunabereich bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Sollten Sie sich damit unwohl fühlen, können Sie gerne ein Saunahandtuch verwenden. Ausnahme ist das Dampfbad im Hallenbad, welches mit Badebekleidung genutzt werden kann.

### Kinder

Um vollkommene Entspannung und Ruhe zu versichern, ist der Zutritt in unserem Raum des Lichtes, der Panoramasauna und im Solebecken erst ab 16 Jahren gestattet.

### Stornierung

Terminstornierungen bis zu 24 Stunden vor dem gebuchten Termin sind kostenfrei, danach müssen 70% des Preises in Rechnung gestellt werden, wenn der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.

... weil es gut tut!



Sport- und Ferienhotel Riedlberg oHG  
Kerstin und Florian Mühlbauer  
Riedlberg 1, D-94256 Drachselsried

Tel. (09924) 9426-100, Fax (09924) 7273  
[info@riedlberg.de](mailto:info@riedlberg.de)  
[www.riedlberg.de](http://www.riedlberg.de)

