



Inhaltsverzeichnis

<i>Doppelzimmer</i>	<i>04</i>
<i>Suiten</i>	<i>06</i>
<i>Einzelzimmer</i>	<i>10</i>
<i>Alles Inklusiv</i>	<i>11</i>
<i>Urlaubspakete</i>	<i>12</i>
<i>Spa-Etikette</i>	<i>18</i>
<i>Massagen</i>	<i>19</i>
<i>Ayurveda</i>	<i>24</i>
<i>Gesichtsbehandlungen</i>	<i>25</i>
<i>Reine Männersache</i>	<i>27</i>
<i>Für Hände und Füße</i>	<i>28</i>
<i>Körperbehandlungen</i>	<i>29</i>
<i>Luxuszeit im Hamam</i>	<i>30</i>
<i>Spa-Packages</i>	<i>31</i>
<i>Zeit zu Zweit</i>	<i>33</i>
<i>Day-Spa</i>	<i>34</i>
<i>Metzgerei</i>	<i>35</i>

Willkommen in unserem NATUR-SPA *im NATURGUT*

3

Ein herzliches „Griß Gott“ im
Wellness -und Wohlfühlhotel St. Gunther
im schönen Rinchnachtal

Genießen Sie die Natur der Bayerwaldberge,
lassen Sie sich von uns verwöhnen
und schöpfen Sie Kraft und Energie
aus der erholsamen Zeit.

Wir schätzen die Menschen und
freuen uns sehr, wenn Sie sich bei
uns wohl fühlen.

Wir respektieren die Natur und wol-
len aus unserer Tradition heraus das
Echte bewahren.

All das ist uns ein echtes Herzensan-
liegen. Wir freuen uns, Sie bei uns
begrüßen zu dürfen!

Ihre Familie Schrönghamer

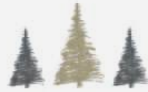


ZIRBEN NATURZIMMER

Mit Zirbenholz besonders g'sund schlafen und erholen...



pro Person
ab 160,-€



St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

★★★★★

Für 2 Personen, ca. 31m²

inkl. 3/4 Verwöhhpension

Komfortable, neu gestaltete Doppelzimmer mit Wohncke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Zirbenholz, Holzboden, Schreibtisch, Flach TV, Durchwahltelefon, Minibar, Radio, offenes Bad mit Naturkulisse, Dusche, abgetrenntes WC, Fön, Balkon, Leihbademantel mit Schlappen, Badetasche mit Saunatücher,
kostenfreier Autostellplatz am Haus

HEIMAT NATURZIMMER

Fühlen, leben und entdecken Sie Heimatliebe und Naturverbundenheit...



pro Person
ab 160,-€



St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

★★★★★

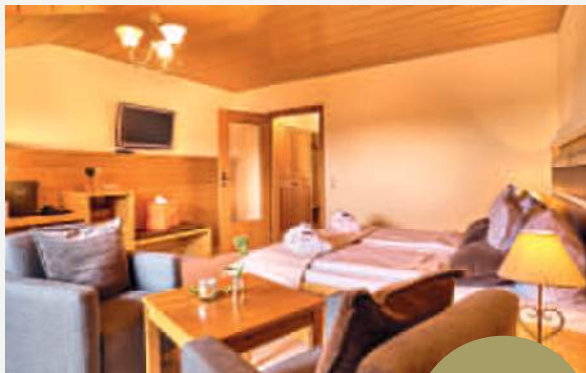
Für 2 Personen, ca. 31m²

inkl. 3/4 Verwöhhpension

Komfortable, neu gestaltete Doppelzimmer mit Wohncke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Eichenholz, Holzboden, Schreibtisch, Flach TV, Durchwahltelefon, Minibar, Radio, offenes Bad mit Naturkulisse, Dusche, abgetrenntes WC, Fön, Balkon, Leihbademantel mit Schlappen, Badetasche mit Saunatücher
kostenfreier Autostellplatz am Haus

Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite.

BAYERWALD ZIMMER



pro Person
ab 145,-€



Für 2 Personen, ca. 30m²

inkl. 3/4 Verwöhn Pension

Komfortable Doppelzimmer mit Wohnecke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Minibar, Schreibtisch, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Dusche/WC, Föhn, Hotelsafe, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen
kostenfreier Autostellplatz am Haus

KUSCHEL ZIMMER



pro Person
ab 150,-€



Für 2 Personen, ca. 30m²

inkl. 3/4 Verwöhn Pension

Kuschelige Doppelzimmer mit Wohnecke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Schreibtisch, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Minibar, Hotelsafe, Dusche/WC, Föhn, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen,
kostenfreier Autostellplatz am Haus

ROMANTIK ZIMMER



pro Person
ab 160,-€



Für 2 Personen, ca. 42m²

inkl. 3/4 Verwöhn Pension

Komfortables Wohnvergnügen in kuscheliger Atmosphäre, Diele mit Schrank, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Erlebnis-Regendusche und WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Westbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

LOGGIA SUITE



pro Person
ab 165,-€



Für 2 Personen, ca. 48m²

inkl. 3/4 Verwöhn Pension

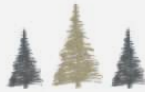
Großes Panorama-Fenster und Dachterrasse, Wohn-Schlafbereich, Relaxsessel, Schreibtisch, Erlebnis-Regendusche, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Durchwahltelefon, Minibar, Flach-TV, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, keine Verdunkelungsmöglichkeit **Tiefgaragenplatz gratis**

Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite.

GARTEN SUITE



pro Person
ab 168,-€



St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

Für 2 Personen, ca. 55m²

inkl. 3/4 Verwöhn Pension

mit sonnigem Wohn- und Schlaftteil, gemütlicher Ohrenbackensessel, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Bad mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen,

Tiefgaragenplatz gratis

GARTEN SUITE EXCLUSIVE



pro Person
ab 170,-€



St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

Für 2 Personen, ca. 55m²

inkl. 3/4 Verwöhn Pension

mit getrenntem Wohn- und Schlafräum, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Badezimmer mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-/Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen,

Tiefgaragenplatz gratis

PANORAMA-SUITE BERGBLICK



pro Person
ab 168,-€



Für 2 Personen, ca. 57m²

inkl. 3/4 Verwöhhpension

mit sonnigem Wohn- und Schlafteil, gemütlicher Ohrenbackensessel, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Bad mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

TURMSUITEN



pro Person
ab 198,-€



Für 2-4 Personen, ca. 67m²

inkl. 3/4 Verwöhhpension

Exklusiver Wohn-Schlafbereich mit zusätzlichem Schlafzimmer für 3-4 Personen. Whirl-Sprudel-Wanne mit Sternenhimmel und Regendusche, Doppelwaschbecken, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, z.T. 2x Flach-TV, Durchwahltelefon, Safe, französischer Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite.

TURMSUITE "FRAUENBRÜNNL"



pro Person
ab 188,-€



Für 2 Personen, ca. 60m²

inkl. 3/4 Verwöhhpension

mit sonnigem Wohn- und Schlafteil, gemütlicher Ohrenbackensessel, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Bad mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

FAMILIENSUITE "SONNWIES"



pro Person
ab 178,-€



Für 2 - 4 Personen, ca. 67m²

inkl. 3/4 Verwöhhpension

herrlicher Dorfblick, Gartenterrasse mit Bestuhlung, 2 separate Schlafzimmer und zusätzlichem Wohnraum, DU/WC mit Spiegelschrank, Diele mit Schrank, Mini Bar, Flach-TV, Safe, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhe, **kostenfreier Autostellplatz am Haus**

BAYERWALD- & ZIRBEN EINZELZIMMER



pro Person
ab 155,-€

pro Person
ab 165,-€



St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

Für 1 Personen, ca. 26m²

inkl. 3/4 Verwöhn Pension

Komfortable Einzelzimmer mit Wohncke und Schreibtisch, Vorraum mit Garderobe, Flach-TV, Durchwahltelefon, Dusche/WC, Föhn, Hotelsafe, Radio, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen

kostenfreier Autostellplatz am Haus

KOMFORT EINZELZIMMER



pro Person
ab 173,-€



St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

Für 1 Personen, ca. 31m²

inkl. 3/4 Verwöhn Pension

Komfortable Doppelzimmer mit Wohncke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Minibar, Schreibtisch, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Dusche/WC, Föhn, Hotelsafe, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen

kostenfreier Autostellplatz am Haus

**Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote
finden Sie auf unserer Webseite.**

ALLES INKLUSIVE

Unsere 3/4 Verwöhnpension

Frühreise &
Nachmittags-
verlängerung
zubuchbar

11

- * **Schlemmer-Frühstücksbuffet** gesund und vital mit Bio-Wellness-Eck, unseren hauseigenen Metzgerei-Spezialitäten und vielen Schmankerln
- * ganztags **Tee- und Saftbar** und brunnenfrisches **Bergquellwasser** im Ruheraum
- * nachmittags Obstgartenfrüchtchen, gesunde & süße Naschereien an der **Vitalbar**
- * **Nachmittagsschmankerl** von herzhaft über knackig & gesund bis hin zu süßen hausgemachten Naschereien von **14.00 bis 16.00 Uhr** im Restaurant inkl. GRATIS Tee- und Kaffeespezialitäten und Waldwasser
- * **4 Gang-Wahlabendmenüs** mit großem Salat-Vitalbuffet, Dessertauswahl /-büffet, **Spezialitäten-Büffetabende**
- * freie Benutzung des Wellness-Bereiches mit **Panoramahallenbad** (6-22 Uhr), ganzjährig **beheiztem Außenpool** mit Lichtspielen, **lichtdurchfluteter Wellnessbereich, Bayerwald-Saunadorf** mit 7 Erlebnissaunen (11-19:30 Uhr): Panorama-Hüttensauna, Backofensauna, Kristall-Dampfbad mit Farblicht, SalzSauna mit Soleinhalation, Heusauna, Mühlrad-Außensauna mit ergonomischen Liegen, **Kneippzone, Nebelwald mit Wasserfall**, Saunagarten, **Liegegalerie** mit traumhaftem Blick in die Bayerwaldberge, **Vitalruheraum, NaturRuheraum** mit **Schaukelliegen, Raum der Stille**, Wintergarten, **top ausgestatteter lichtdurchfluteter Fitnessraum**.
Gegen Gebühr: Whirlwannen

NEU: Infrarot-Naturruheraum

... und herzliche fröhliche Mitarbeiter, die sich freuen, Sie verwöhnen zu dürfen!

TRAUMHAFTE RELAXTAGE

2 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



Leistungsumfang:

2x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
1x Körperpackung Cleopatra im
Wasserschwebbett
1x Wellness Massage ca.25 min.

pro Person
ab 409,- €

NATUR ERLEBEN

2 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



Leistungsumfang:

2x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
1x Aloe Vera-Öl-Massage ca.55 Min
1x Naturpeeling zur eigenen Verwendung
1x Nachmittagsverlängerung am
Abreisetag inkl. Wasser und Kaffee

pro Person
ab 445,- €

ZURÜCK ZUR NATUR

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



Leistungsumfang:

3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
1x Zirbenölmassage ca. 25 Minuten
1x Creme-Packung im Wasserschwebbett
1x Naturpeeling zur eigenen Verwendung
in der Dampfgrotte

pro Person
ab 580,- €

FREUNDINNEN-TAGE

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



Leistungsumfang:

3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
1x Wellnessmassage ca. 25 Minuten
1x Salz-Öl-Peeling WUNDERBAR
zur eigenen Verwendung

pro Person
ab 540,- €

ROMANTIK-SPA FÜR 2

Buchbar von Sonntag - Donnerstag

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



Leistungsumfang:

3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
1x traumhaftes Rosenblütenbad für 2 mit Sekt
Für Sie & Ihn: 1x Massage-Mix (ca. 55 Min.)
1x Zartes Salz-Ölpeeling zum gegenseitigen
Verwöhnen... und viel Zeit für ZWEISAMKEIT

an Feiertagen nicht buchbar

pro Person
ab 610,- €

AUSZEIT

4 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



Leistungsumfang:

4x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
1x Wellnessmassage mit Aromaöl (ca.25min)

pro Person
ab 635,- €

TRAUM-WELLNESSTAGE EXLUSIVE

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



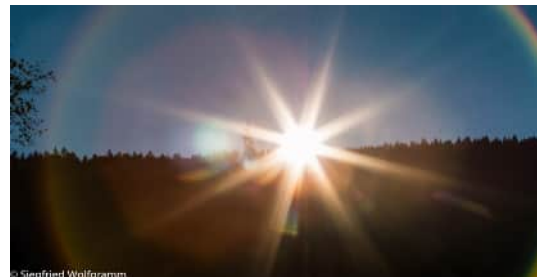
Leistungsumfang:

3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
1x Zirben-Öl-Relaxmassage ca.25 Min
1x exklusives ZWEISAMES Avocado-
Limetten- Salz-Ölpeeling

pro Person
ab 539,- €

Sommer-Aktiv

4 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



Leistungsumfang:

4x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
inkl. 3/4 Verwöhnpension
1x E-Bike Verleih für einen ganzen Tag
1x Fuß-und Wadenmassage ca. 25 Min

pro Person
ab 660,- €

EINFACH-RELAXT

Vorteilstage

5 ÜN inkl. 3/4Verwöhnspension



Leistungsumfang:

5x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
1x Kopf-Gesichts-Massage "Relax"

pro Person
ab 800,- €

FRÜHLINGS ERWACHEN

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhnspension



Leistungsumfang:

3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
1x Holunderblütenmassage
1x Hugo nach Hausrezept

pro Person
ab 549,- €

EINFACH DURCHATMEN

losgelöst

5 ÜN inkl. 3/4Verwöhnspension



Leistungsumfang:

5x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
1x Fresh up Massage
1x Erfrischendes Limetten Minz Peeling
zur eigenen Anwendung

pro Person
ab 827,- €

HERBSTZAUBERTAGE

5 ÜN inkl. 3/4Verwöhnspension



Leistungsumfang:

5x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
1x Magnesium-Massage ca. 30 Minuten
1x Orangen-Salzölpeeling zum Verwöhnen
1x Moorpackung für den Rücken
und die Gelenke

pro Person
ab 849,- €

WINTERGENUSS

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhpension



Leistungsumfang:

- 3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
- 1x Zirbenöl Massage
- 1x Wintertraum-Creme-Packung
- 1x Orangen-Tannenpeeling

pro Person
ab 596,- €

WaldWellness VORTEILS- Woche

7 ÜN inkl. 3/4Verwöhpension



Leistungsumfang:

- 7x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
- 1x **GRATIS Aroma-Massage**
- 1x Salz-Ölpeeling zur eigenen Verwendung in der Dampfgrotte

pro Person
ab 1015,- €

WEIHNACHTEN/SILVESTER

5 oder 7 ÜN inkl. 3/4Verwöhpension



Leistungsumfang:

- 5 oder 7 Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie inkl. Christ-Menü/Bufferet oder-Silvester Gala Bufferet
- Live-Musik am Silvester-Abend
- hauseigenes Feuerwerk
- Glas Sekt zu Mitternacht
- Mitternachts-Schmankerl

pro Person
ab 1302,- €

STAMMGÄSTE-VORTEILS- Woche

7 ÜN inkl. 3/4Verwöhpension



Leistungsumfang:

- 7x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
- 15,-€ Gutschein für eine Wellnessbehandlung
- 1x Nachmittagsverlängerung am Abreisetag
- 1x Abschiedsgeschenk aus der hauseigenen Metzgerei

pro Person
ab 959,- €

STAMMGÄSTE-TAGE

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhhnpension

Unsere Stammgäste liegen uns sehr am Herzen. Sie sind die Botschafter unseres Hauses -Wir möchten uns für die Treue und für Weiterempfehlungen recht herzlich bedanken!

Ab dem 3. Aufenthalt zählen Sie bei uns zu den Stammgästen.

Leistungsumfang

- 3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
- 1x Hauscocktail
- 1x Nachmittagsverlängerung am Abreisetag
- 1x Abschiedsgeschenk aus der hauseigenen Metzgerei

pro Person
ab 471,- €

Stamm





gäste

17

STAMMGÄSTE-VORTEILSTAGE

5 ÜN inkl. 3/4 Verwöhn Pension

Unsere Stammgäste liegen uns sehr am Herzen. Sie sind die Botschafter unseres Hauses - Wir möchten uns für die Treue und für Weiterempfehlungen recht herzlich bedanken!

Ab dem 3. Aufenthalt zählen Sie bei uns zu den Stammgästen

Leistungsumfang:

- 5x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
- 1x 10,-€ Gutschein für eine Wellnessbehandlung
- 1x Nachmittagsverlängerung am Abreisetag
- 1x Abschiedsgeschenk aus der hauseigenen Metzgerei

pro Person
ab 710,- €

SPA ETIKETTE

in unserem Natur-Spa

BEHANDLUNGEN BUCHEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termin-Wünsche bereits bei der Buchung Ihres Aufenthaltes zu reservieren. Somit können wir besser auf Ihre Wünsche eingehen. Ihre Termine erhalten Sie bei der Anreise an unserer Rezeption.

TERMIN

Um die Behandlung auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können, bitten wir Sie ca. 5 Minuten vorher in unserem Wartebereich zu erscheinen.

KINDER

Um vollkommene Entspannung und Ruhe zu garantieren, ist der Zutritt in unser Bayerwald-saunadorf erst ab 12 Jahren gestattet.

BEKLEIDUNG

Zur Anwendung kommen Sie bequem im Bademantel.

GESUNDHEITS-HINWEISE

Wir bitten Sie, uns vorab über etwaige Erkrankungen (Allergien, Diabetes, Bandscheibenvorfälle usw.) Medikamenteneinnahme (Blutverdünner oder Antibiotika) oder freudige Umstände zu informieren, um Sie optimal behandeln zu können.

STORNIERUNG

Terminstornierungen bis zu 24 Stunden vorher sind kostenfrei, danach müssen wir 80% des Preises in Rechnung stellen, wenn der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.



MASSAGEN

19

Tauchen Sie ein in eine Welt aus totaler Entspannung, absolutem Wohlgefühl und neuer Energie für Körper, Geist und Seele. Unsere Massagen ob klassisch, fernöstlich, entschlackend oder entspannend – beeinflussen das körperliche und geistige Wohlbefinden und können sich daher auf bestehende Beschwerden positiv auswirken.

TEILKÖRPERMASSAGE

Zur Lockerung verspannter Muskulatur im Nacken und Rücken.

Verwöhnzeit ca. 25 Min. € 35,00

GANZKÖRPERMASSAGE

Verspannungen lösen im Nacken, Rücken, Armen und Beinen.

Verwöhnzeit ca. 55 Min. € 68,00

Verwöhnzeit ca. 85 Min. € 95,00

MASSAGE-MIX

Speziell auf Ihre Bedürfnisse und nach Ihren Wünschen abgestimmt. Während der Behandlung werden verschiedene Massagetechniken angewendet.

Verwöhnzeit ca. 55 Min. € 73,00

Aroma-Vitalmassage

Sanfte Massage, mit herrlich duftenden Ölen zum Entspannen von Körper und Geist.

Teilkörper ca. 25 Min. € 47,00

Ganzkörper ca. 55 Min. € 77,00

Nacken-Intensiv-Massage

Massage und Mobilisation der Rücken-, Schulter-, Nacken-, Brust- und Halsmuskulatur.

Verwöhnzeit ca. 40 Min. € 53,00





Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Ganzheitstherapie mit Anregung der Durchblutung im ganzen Körperbereich. Organe, Gelenke und das Lymphsystem werden stimuliert und positiv beeinflusst. Die Selbstheilungskräfte im Körper werden aktiviert.

Verwöhnzeit ca. 25 Min.

€ 43,00

Breuss-Massage

Sanfte energetische Massage der Wirbelsäule mit Johanniskrautöl. Durch vorsichtiges dehnen der Wirbelsäule können sich Blockaden und Verspannungen körperlichen wie im seelischen Bereich lösen.

Verwöhnzeit ca. 25 Min.

€ 53,00

Fuß- und Wadenmassage

Zum Lockern der Fuß- und Wadenmuskulatur – macht müde und strapazierte Füße wieder munter.

Verwöhnzeit ca. 25 Min.

€ 35,00

Indianische Ohrkerzen-Zeremonie

Durch die Bewegung der Flamme wird eine leichte Vibration der Luft hervorgerufen und wirkt wie eine sanfte Massage auf unser Trommelfell. Dadurch kommt es zu einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Empfohlen bei Kopfschmerzen, Ohrenschmerzen oder Gleichgewichtsstörungen. Spontan kann es zu einer freieren Nasenatmung und zu einem verbesserten Geruchsempfinden kommen.

Verwöhnzeit ca. 40 Min.

€ 50,00

Pantai Luar

Kräuterstempelmassage mit dauerbedampften Stempeln. Diese Massage beruht auf uralten Traditionen der ostasiatischen Massagekunst. Durch die Verbindung von Massage, Ölen, Kräutern, Duft und Wärme wirkt diese Behandlung auf all unsere Körpersinne.

Teilkörper, ca. 25 Min. € 49,00
Ganzkörper, ca. 55 Min. € 85,00

Hot-Stone-Massage

Faszinierende Behandlung mit erwärmten Basaltsteinen. Verspannte Muskeln lockern sich, intensive Wärme breitet sich im Körper aus. Tiefe Entspannung garantiert!

Teilkörper, ca. 25 Min. € 53,00
Ganzkörper, ca. 55 Min. € 88,00
Ganzkörper, ca. 90 Min. € 105,00

Lotusöl-Relaxmassage

Ganzkörper-Verwöhn Massage mit dem einzigartigen Lotusduft der die Seele streichelt.

Verwöhnzeit ca. 45 Min. € 75,00

LAVA Shell Massage

Wärmemassage mit echten Venusmuscheln. Erholen Sie sich vom Alltag - die LAVA Shell Massage nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Reise. Die Wärme der Muscheln lockert verspannte Muskeln, während wohltuendes Lotusöl den Geist und die Sinne umhüllen.

Verwöhnzeit ca. 55 Min. € 85,00

Zirbenöl-RELAX-Massage

Das Holz der Zirbe hat eine immens positive Wirkung auf Körper und Seele. Der Organismus und der Kreislauf werden beruhigt, Kopfschmerzen werden gelindert.

Verwöhnzeit ca. 55 Min. € 85,00

Zirbenölmassage und Zirbenkissen

Nach einer wohltuenden Massage mit dem Öl der Zirbe gönnen Sie sich eine wohlige Wärme mit dem Zirbenkissen.

Als Geschenk für Sie:

Zirbenlocken im Organza-Sackerl

Verwöhnzeit ca. 45 Min. € 75,00



Relax - Entspannung für Körper & Seele

Löst Verspannungen, strafft die Haut und das Gewebe. Stärkt bei Stress, Stärkt den Knochenaufbau und belebt Muskeln und Gelenke.

Teilkörper, ca. 25 Min. € 47,00
Ganzkörper, ca. 55 Min. € 77,00

BACK RELEASE – Rücken-Intensivmassage

Leicht - gelöst- revitalisierend Wohltuend und intensiv mit anregenden Massagegriffen für einen entspannten und kräftigen Rücken. Ein freies und leichtes Körpergefühl !

Verwöhnzeit ca. 45 Min. € 63,00

WOOD-MASSAGE

wirkt durchblutungsfördernd, krampflösend, entspannend, stärkt die Widerstandskraft und das Selbstvertrauen.

Ideal bei Muskelschmerzen, Prellungen, Zerrungen, Rheuma oder Abgeschlagenheit.

Teilkörper, ca. 25 Min € 47,00
Ganzkörper, ca. 55 Min. € 77,00

Kopf- und Gesichtsmassage „Relax“

Genießen Sie intensive Berührungen und schöpfen Sie eine große Portion Entspannung. Sie werden dabei Ihre Gedanken ziehen lassen und neue Energie sammeln.

Verwöhnzeit ca. 45 Min. € 63,00

Gesichtsmassage „Anti-Stress“

Sagen Sie dem Stress ADE!
Entspannende Massage der Gesichts und Kopfmuskulatur.

Verwöhnzeit ca. 25 Min. € 46,00





FÜR IHRE G'SUNDHEIT

Gönnen Sie sich was Gutes und stärken Sie zusätzlich Ihre Gesundheit.

Erleben Sie die einzigartige und regenerative Wirkung mit ausgewählter Naturprodukte.

Die Intensität und Wirkkraft dieser Produkte spüren und sehen Sie auf Ihrer Haut schon nach einer Behandlung.

MAGNESIUM-MASSAGE

Effektive Entspannungsmassage mit dem wertvollsten Mineralstoff unserer Zeit.

Hilft gegen Muskelkrämpfe und Hauterkrankungen.

Wirkt Entzündungshemmend.

Verwöhnzeit ca. 45 Min.

€ 65,00

Magnesium-Packung

Anti-Stress Geheimtipp! Löst Verspannungen sanft und effektiv!

€ 45,00

DE - TOX

Anwendung zur Entspannung und zum Entgiften, Detoxen und Entsäuern für die äußere Schönheit Ihres Körpers. Stärkt ein schwaches Immunsystem und regt den Stoffwechsel an.

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 45,00

Verwöhnzeit, ca. 60 Min.

€ 85,00

DE-TOX - Packung

Detoxen und Entsäuern. Stärkt das Immunsystem und regt den Stoffwechsel an!

€ 45,00

AYURVEDA

Abhyanga (nach Vereinbarung)

Herrlich entspannt und harmonisierend
Wohltuende Ayurvedaölung von Kopf bis
Fuß bei der warmes, mit Kräuterauszügen
aufbereitetes Kostbares Öl sanft in die
Haut einmassiert wird. Sie dient der tiefen
Entspannung, aktiviert die körpereigenen
Heilkräfte und ist eine wunderbar sanfte
Wohltat für Körper und Seele.

Verwöhnzeit, ca. 60 Min.

€ 85,00

Garshana

Ganzkörper-Seidenhandschuhmassage. Wohlige
Entspannung, Gelassenheit und Leichtigkeit
breiten sich aus, inkl. Nachruhe.

Verwöhnzeit, ca. 45 Min.

€ 66,00

Kundalini-Massage (nach Vereinbarung)

Ayurvedische Rückenmassage
Kundalini bedeutet wörtlich „die Aufgerollte“
gemeint ist die Lebenskraft, die in unserem
Becken ruhende, häufig blockierte Energie.
Durch die Kundalini-Massage wird diese
geweckt und zum Fließen gebracht.

Verwöhnzeit, ca. 40 Min.

€ 59,00

Shiatsu

Energie-Druckpunkt-Massage mit Finger,
Daumen oder Handballen die eine Tiefen-
entspannung im Körper bewirkt. Die
Druckpunkte befinden sich auf den Ener-
giebahnen (Meridianen); dadurch wird der
Energiefluss harmonisiert, tiefe Entspan-
nung tritt ein. Besonders zu empfehlen bei
Nervosität, Stress, Wechseljahresbeschwer-
den oder Kopfschmerzen.

Kopf-Gesicht-Shiatsu, ca. 25 Min.

€ 45,00

Ganzkörper, ca. 90 Min.

€ 135,00

Meridian-Bürstenmassage

Durch das Bürsten in Flussrichtung der Me-
ridiane (Energiebahnen) wird der Energie-
fluss im Körper sowie die Durchblutung der
Haut angeregt und anschließend gepflegt.

Mit Salbung, ca. 25 Min.

€ 40,00

Mit Aromaölkörperpackung, ca. 55 Min.

€ 85,00

Russisch-Tibetische-Honigmassage

Intensiv durchblutungsfördernde,
entschlackende und entgiftende Massage
des Rückens.

Verwöhnzeit ca. 40 Min.

€ 65,00

GESICHTSBEHANDLUNGEN

25

ME TIME

Individuelle Geschichtsbehandlung

Pflegen Sie Ihre Haut richtig
Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Tiefen-
reinigung nach Bedarf, hautspezifisches
Wirkstoffserum, Gesichtsmaske mit
Massage, Tagespflege & Pflegeberatung

Gut geeignet für:
trockene, reife und anspruchsvolle Haut

Wirkung:

Verjüngung, Straffung, Faltenglättung,
Regeneration und intensive Pflege

Wählen Sie Ihr Thema:

- Pure Feuchtigkeit
- Intensive Reinigung
- Beruhigende Stärkung
- Straffende Regeneration

Verwöhnzeit ca. 60 Min. Basic € 85,00

ME TIME - Luxus

zusätzlich mit Maske, Lifting und
Augenbrauenkorrektur

Verwöhnzeit, ca. 80 Min. Luxus € 115,00

Strahlende Augen

Eine spezielle Lifting Maske mit frischem Aloe
Vera-Gel belebt das Gewebe, reduziert Fält-
chen und Linien und mildert Augenringe
und Tränensäcke.

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 45,00



BABOR

Die BABOR Face Treatments verwöhnen Sie mit besonderen Anwendungstechniken und gehen auf die individuellen Bedürfnisse eines jeden Hauttyps ein. Durch den Einsatz abgestimmter BABOR Produkte erzielen wir für Sie ein optimales Behandlungsergebnis. Die verschiedenen Massagetechniken wirken sich nicht nur positiv auf die Gesichtshaut, sondern auf den ganzen Organismus aus.

Gesichtsbehandlung „Classic“

Klassische Gesichtsbildhandlung für jeden Hauttyp. Reinigung, Peeling, Ampulle, Massage, Maske und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 84,00

Gesichtsbehandlung „Tiefenreinigung“

Für jede zu Unreinheiten neigende Haut, ob Frau, Mann oder Teenie. Reinigung, Peeling, entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat, Reinigungsmaske, Abschlusspflege. (auch als Teenie-Behandlung)

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 77,00

Gesichtsbehandlung „Sensible Haut“

Neuro sensitive Cellular-Treatment
Spezielle Behandlung für extrem trockene und irritierte Haut (z. B. Neurodermitis). Juckreiz wird vermindert, Irritationen und Rötungen werden sichtbar reduziert. Produkte sind frei von Konservierungsstoffen, Parabenen, Mineralölen, Duft- und Synthetischen Farbstoffen.

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 84,00

Sensational Eyes – „Augenblick“

Lassen Sie Ihre Augen strahlen Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen- und Wimpernfärben, Massage.

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 42,00

Beauty-Schnupper-Zeit

Für Reinigung, Peeling, Ampulle, Gesichtsmassage
Auch für Teenies buchbar

TIPP:
auch als
MEN
Behandlung!

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 45,00

Intensive Feuchtigkeits-Crash-Kur

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat (Ampullen), Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 40 Min.

€ 56,00

EXTRAS ZU GESICHTSBEHANDLUNGEN

Nur in Verbindung mit Gesichtsbildhandlung buchbar

Augenbraunen korrigieren	€ 15,00
Augenbraunen färben	€ 15,00
Wimpern färben	€ 20,00
Augenbrauen & Wimpern färben	€ 28,00
Depilation Oberlippe oder Kinn	€ 20,00

REINE MÄNNERSACHE

27

BABOR Men ist eine professionelle Gesichtspflege, die speziell auf die Bedürfnisse männlicher Haut abgestimmt ist. Besonders für Rasur, Reinigung und Pflege entwickelt, sorgen die hochwirksamen Rezepturen auf natürlicher Basis für eine attraktive und gepflegte Ausstrahlung und geben der Haut reine Energie und pure Vitalität – BABOR MEN – Behandlungen der Energiekick für die Haut.

BABOR - Men

Entspannen und Beruhigen (Time Out Face) ODER Kraft und Vitalität (Energy Release Face) für beanspruchte Männerhaut – Reinigung, Peeling, entfernen von Hautunreinheiten, Massage, Maske, Abschlusspflege je nach Hautbild.

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 75,00



Vitalis für IHN – Schnupperbehandlung

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage.

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 45,00

FÜR HÄNDE UND FÜSSE

Gepflegte Hände – CLASSIC

Handbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Politur, Nagelöl, Handmassage mit Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 45 Min.

€ 45,00

Gepflegte Hände – LUXUS

Handbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Politur, Nagelöl, mit Lack Ihrer Wahl (dieser darf mit nach Hause genommen werden) Handmassage mit Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 60,00

Gepflegte Füße – CLASSIC

Wohltuendes Fußbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Hornhautentfernung und Glättung, Fußmassage mit Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 45 Min.

€ 55,00

Gepflegte Füße – LUXUS

Wohltuendes Fußbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Hornhautentfernung und Glättung, Fußmassage mit Abschlusspflege, mit Lack Ihrer Wahl.
(dieser darf mit nach Hause genommen werden)

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 65,00



KÖRPERBEHANDLUNGEN

—
29

Genießen Sie die himmlische Schwerelosigkeit! Die Erwärmung ermöglicht ein rasches Öffnen der Hautporen und somit ein optimales Eindringen der ausgewählten Pflegeprodukte.
inkl. Nachruhe.

Cleopatra-Packung

Luxus-Körperpackung im Wasserschwebbett. In mit Milch und hochwertigen Ölen getränktes Vlies gehüllt ruhen Sie – ein Jungbrunnen für samtweiche Haut.

€ 40,00

Nachtkerzenöl-Cremepackung

Eine kostbare feuchtigkeitsspendende und rückfettende Spezialbehandlung für die anspruchsvolle Haut.

€ 48,00

Thalasso Vital

Algenentschlackungspackung wirkt anregend auf den Stoffwechsel. Sie entschlackt, entwässert und entgiftet.

€ 40,00

Rügener Heilkreide-Packung

mit Soft-Peel-Effekt. Entschlackungspackung, stoffwechsellanregend und entzündungshemmend.

€ 40,00

Ziegenbutter-Cremepackung

Entzündungshemmende und juckreizstillende Wirkung bei empfindlicher Haut und Neurodermitis.

€ 48,00

Heupackung mit Wiesenblumen

Ein „Bad“ im gedämpften, duftenden Bergeheu; wirkt belebend und entschlackend; lindernd bei arthritischen und rheumatischen Beschwerden.

€ 40,00



LUXUSZEIT IM HAMAM

Aroma-Peeling-Massage

Peeling-Klassiker mit klärendem Meersalz und Vitamin E bereitet ihre Haut optimal auf nachfolgende Körperbehandlungen vor. O D E R als Creme-Peeling-Massage

Verwöhnzeit ca. 25 Min.

€ 40,00

St.-Gunther-Seifenschaum-Ritual

Wir beginnen mit einem Körperpeeling, es folgt die Massage mit Seifenschaum und zum Abschluss versorgen wir Ihre Haut bei einer Salbung mit intensiver Pflege.

Verwöhnzeit ca. 50 Min.

€ 65,00

Edelstein-Energiepeeling

Körperpeeling aus gemahlenden Edelsteinen: Aquarim, Bergkristall, Rosenquarz für mehr Energie in Ihren Zellen.

Verwöhnzeit ca. 25 Min.

€ 35,00



SPA-PACKAGES

31

Lassen Sie sich von unseren fachkundigen Mitarbeitern im Wellnessbereich verwöhnen & buchen Sie einfach zu Ihrem Aufenthalt bei uns im Haus eines unserer Wellness-Angebote dazu.

Wellness exquisit „Seelentraum“

- Körperpeeling aus gemahlenden Edelsteinen. Aquamarin, Bergkristall, Rosenquarz für mehr Energie in ihren Zellen.
- LAVA SHELLS: Wärmemassage mit echten Venusmuscheln
- Kopf-Gesicht-Massage
- eine Tasse Wellness-Tee zum Abschluss

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 150,00

„Entspannte Auszeit“

- Lavendelmilch Fußbad mit Lavendelsalz Fußpeeling und anschließender Fuß- und Wadenmassage
- Rücken-Nacken-Relaxmassage
- Kopf-Gesichts-Shiatsu

Verwöhnzeit ca. 85 Min. € 98,00

„Storchennest“ – für werdende Mamis

- Cleopatra-Packung für samtweiche Haut oder Peeling-Anwendung
- Handpeeling und Handmassage, 20 Min
- Gesichtsbehandlung „einfach schön“, 60 Min.
- Entspannende Nacken-Schulter-Massage, 20 Min.

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 130,00

Vital-Angebot

- Naturkräuter-Körperpeeling
- Ganzkörpermassage, 45 Min. inkl. Nachruhe

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 75,00

Wohlfühl-Komposition

- Naturkräuter-Körperpeeling
- Heu-Packung im Wasserschwebbett
- Ganzkörpermassage mit Kräuteremulsion, 55 Min. inkl. Nachruhe

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 130,00

Beauty-Stunden

- Naturblüten-Körperpeeling
- Straffende Körperpackung „Shaping für Body“ im Wasserschwebbett
- Gesichtsbehandlung „Feuchtigkeit Pur“ inkl. Algae-Active-Fluid-Ampulle

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 135,00

Ayurveda - Paket

- Bio-Relax (Kopfmassage)
- Garshana (Seidenhandschuh)
- Vital-Massage (Körperbehandlung)

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 98,00

**GESCHENKGUTSCHEINE
FÜR IHRE LIEBSTEN?**

www.st-gunther.de



ZEIT ZU ZWEIT

33

Zeit zu Zweit, gemeinsame Stunden in unserem Partner-Spa Bereich! Gönnen Sie sich ruhige Momente mit Ihrer / Ihrem Liebsten in ganz romantischer Atmosphäre. Exotische Düfte, Prosecco oder aber auch exotische Schoko-Fruchtspieße - hier ist für jeden etwas dabei!

Partner-SPA-Treatment „Wellness-Love“

Ein Märchen aus 1001 Nacht! Zum Auftakt genießen Sie nacheinander eine entspannende Bürstenmassage. Ein gemeinsames Bad mit wertvollen Ingredienzien lässt vollkommene Entspannung und prickelnde Romantik eintreten. Ein Schoko-Fruchtspieß und Prosecco verwöhnen sie dabei kulinarisch. Zum krönenden Abschluss verwöhnen Sie sich gegenseitig mit Aroma-Massagepralinen inkl. Ruhe.

Verwöhnzeit ca. 90 Min.

€ 139,00

Lotus-Traubad für zwei

Romantische Momente eingehüllt in den unverwechselbaren harmonisch-exotischen Duft des Lotusöles. Beginnend mit einem Lotus-Körperpeeling bereiten wir Ihre Haut auf das anschließende Bad mit Lotusöl vor. Wir verwöhnen Sie mit Goldsekt und süßen Naschereien für den Gaumen. Ongkara-Lotus-Body-Öl als Geschenk

Verwöhnzeit ca. 90 Min.

€ 139,00

Romantik-Badl für zwei mit Rosenblüten

Ein wahrer Romantikgenuss. Wasser streichelt die Seele, Rosenduft betört die Sinne. Sie genießen ein Verwöhnbad für zwei. Wir verwöhnen Sie mit Prosecco und süßen Naschereien für den Gaumen. Badepralinen als Geschenk.

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 85,00

DAY-SPA-PACKAGES 2024

Ohne Übernachtung auch ideal zum Verschenken! In unserem Day-Spa ist immer enthalten: Leihbademantel und Badetasche mit Saunatüchern. Nutzung der Wellness & Vitaloase mit Panorama-Hallenbad, Bayerwald-Saunadorf mit 7 Erlebnissaunen und ganzjährig beheiztem Erlebnis-Außenpool. Wellness-Tees und Saftschorlen, vitale Naschereien, sowie ein reichhaltiges Nachmittagsbuffet mit süßen und deftigen Schmankerln, inkl. Kaffee und Kuchen.

Südseezauber

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- LavaShell-Muschelmassage mit Lotusöl (55 Min. -inkl. Nachruhe)
- Salz-Öl Peeling als Geschenk

Von 08:30 - 18:00 Uhr

Unter der Woche Mo.- Fr. € 148,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 155,00

DaySpa DELUXE - Ein Tag für Dich

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- Massage-Mix INDIVIDUAL-
speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

Von 08:30 - 18:00 Uhr

Unter der Woche Mo.- Fr. € 152,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 159,00

St. Gunther "Relaxtime"

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- Entspannungs-Massage (25 Min. inkl. Nachruhe)

Von 08:30 - 18:00 Uhr

Unter der Woche Mo.- Fr. € 135,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 145,00

Wellness-Traumtag

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- LUXUS-Körperpackung in der Wasserschwebeliege
- Kopf-Nacken-Gesichtsmassage Relax

Von 08:30 - 19:00 Uhr

Unter der Woche Mo.- Fr. € 152,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 159,00

St. Gunther "WELLMOMENTS"

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- Exotisches Salzöl-Peeling als Geschenk

Von 08:30 - 19:00 Uhr

Unter der Woche Mo.- Fr. € 108,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 120,00



Unsere Genuss-Metzgerei

35

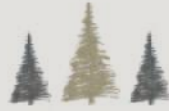
" zum Geiß "



Die eigene Aufzucht von Rindern und Schafen auf unserem Bauernhof und die Landschweine von heimischen Bauern garantieren artgerechte Tierhaltung und Frische der Fleisch- und Wurstwaren.

Unsere Manufaktur-Metzgerei verarbeitet und veredelt Spezialitäten wie Milchkalbfleisch, Spanferkel, Entrecote & Filet von der Bayerwaldfärsche, Lammbraten und Lammkoteletts, Grillspezialitäten und Brotzeit-Schmankerl. Die regionalen bayerischen Schmankerl können Sie für den Abreisetag vakuumverpackt bestellen, damit auch Ihre Familie in den Genuss der Bayerwald-Schmankerl kommt.





St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

★★★★S



Familie Schröngamer

Regener Str.7 - 94269 Rinchnach

Tel: +49 (0)9921 / 80 90 - Fax: +49 (0)9921 / 80 92 00

info@st-gunther.de

WWW.ST-GUNTHER.DE

BILDER:

Kurland GmbH, Thomas Vogt Fotografie, Siegfried Wolfgramm, Hochbildaufnahmen Ziegenbein, unsplash.com,

Woidlife Fotografie Marco Felgenhauer, **Layout:** www.digital-nativ.de