WALD-SPA

Wald-Spa

INHALT

SPA-Etikette	**Seite 5**
Wellness Massagen	**Seite 6**
Energetische Massagen	**Seite 8**
Klassische Massagen und Wasserschwebe Anwendungen	**Seite 10**
Ayurveda Behandlungen	**Seite 12**
Therapeutische Behandlungen	**Seite 14**
Körperbehandlungen	**Seite 16**
JetPeel™	**Seite 18**
Gesichtsbehandlungen	**Seite 20**
Wellness für Kopf, Hände & Füsse	**Seite 24**
Kinderwellness	**Seite 26**
Tageswellness	**Seite 30**

ENTSPANNUNG, DIE BLEIBT

Jede Minute, die Eltern ganz für sich haben, ist kostbar. Zu Hause fühlt sich oft schon eine schnelle Tasse Tee wie ein kleiner Luxusmoment an. Doch im Urlaub darf es mehr sein – mehr Zeit, mehr Ruhe, mehr Verwöhnmomente.

Im ULRICHSHOF bedeutet Wellness, sich fallen zu lassen, während die Kinder liebevoll betreut sind. Sanfte Massagen, wohltuende Behandlungen und tiefe Entspannung – hier dreht sich alles um Ihr Wohlbefinden. Spüren Sie, wie der Alltag in den Hintergrund rückt, während sanfte Hände Verspannungen lösen und warmes Licht eine Atmosphäre der Geborgenheit schafft.

Genießen Sie diese Augenblicke, die nur Ihnen gehören – weil Sie es sich verdient haben.

SPA-ETIKETTE

Bitte weisen Sie uns bei der Terminvereinbarung auf besondere Umstände wie Allergien, Schwangerschaft, Medikamenteneinnahme oder medizinische Probleme hin.

Mit diesem Icon gekennzeichnete Anwendungen sind für Schwangere geeignet.

Wir bitten Sie, 5 Minuten vor Ihrem SPA-Termin zu erscheinen.

Zu allen Massagen und kosmetischen Anwendungen bitten wir Sie, im Bademantel und Badeslipper (keine Straßenschuhe) zu erscheinen. Ausnahme: Thai-Massage.

Bitte beachten Sie markierte Ruhezonen und Flüsterbereiche, um andere Gäste bei Behandlungen nicht zu stören.

Wir bitten Sie, benutzte Becher an die dafür vorgesehenen Stationen zu bringen.

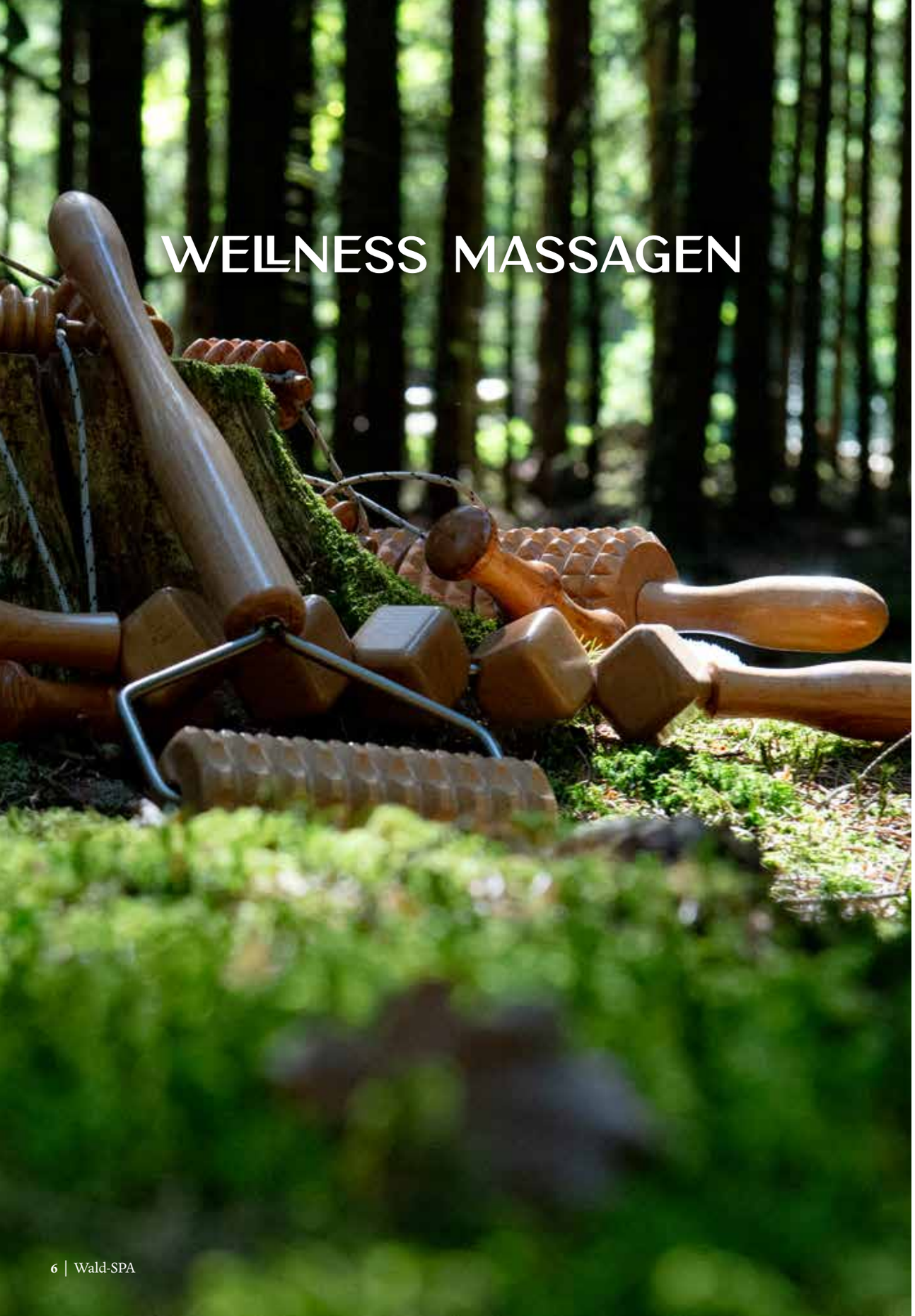
Bei Stornierungen innerhalb 24 Stunden vor dem Termin oder nicht Erscheinen ohne Absage, müssen wir leider 100 % des Preises in Rechnung stellen, soweit der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.

Telefon: +49 (0) 99 77 / 950-200
E-Mail: wald-spa@ulrichshof.com

Öffnungszeiten

Wald-SPA:	08:15 – 17:30 Uhr
Saunalandschaft:	10:00 – 23:00 Uhr
Badewelten:	07:00 – 23:00 Uhr

Öffnungszeiten und Preise vorbehaltlich Änderungen.



WELLNESS MASSAGEN

Lomi-Lomi-Massage
Bei der hawaiianischen Tempelmassage mit fließenden Bewegungen wird viel mit den Unterarmen gearbeitet, von sanft bis etwas kräftiger. Körperliche und seelische Blockaden können gelöst werden.
Mit Aroma Fußbad.
Dauer: 80 Min. (inkl. 5 Min. Nachruhezeit) **| € 118,–**

Wohltuender Rhythmus
Entspannende Öl-Massage an Dekolleté, Schulter, Nacken und Kopf. Mit Druck-, Streich- und Schwingbewegungen werden Nerven- und Muskelsystem harmonisiert. Abschließend Massage von Waden und Füßen.
Dauer: 50 Min. | € 81,–

Ganzkörpermassage auf der Gold-Quarzsandliege
Die trockene, wohltuende Wärme des Quarzsandes umfließt den eingebetteten Körper und sorgt für eine intensive Tiefenentspannung ohne Herz-Kreislauf-Belastung. (Geeignet bis zu einer Körpergröße von 190 cm).
Dauer: 45 Min. | € 78,–

Maderotherapie (nur für Frauen)
Die spezielle Massagetechnik mit Holzrollen regt Durchblutung und Lymphfluss an, strafft das Gewebe und kann das Erscheinungsbild von Cellulite verbessern.

Ganzkörper ohne Gesicht
Dauer: 75 Min. | € 76,–

Ganzkörper inkl. Gesicht
Dauer: 105 Min. | € 109,–

Gesicht
Dauer: 30 Min. | € 43,–

Seelentröster
Das Zirbenpeeling wirkt beruhigend und positiv auf den Organismus und verleiht eine samtweiche Haut. Die anschließende Ganzkörpermassage sorgt für tiefe Entspannung.
Dauer: 70 Min. | € 109,–

Aroma-Relax
Entspannende und pflegende Massage mit Aroma-Öl.
Ganzkörper, Dauer: 60 Min. | € 98,–
Rücken, Dauer: 25 Min. | € 49,–

Hot-Stone-Massage
Schamanisches Massageritual, welches die Energiezentren des Körpers harmonisiert und in Einklang bringt.
Rücken, Dauer: 40 Min. | € 72,–

Pulsation
Schröpfen löst muskuläre Verhärtungen, regt den Zellstoffwechsel an und bekämpft „schlaffe Haut“ sowie Cellulite. Wahlweise Rücken oder Beine.
Dauer: 30 Min. | € 65,–

Ohrenkerzen-Balance
Die Ohrkerzenflamme erzeugt sanfte Vibrationswellen, die Ohren und Trommelfell massieren. Die wohlige Wärme fördert Durchblutung und Lymphfluss.
Dauer: 25 Min. | € 42,–

Körperkerzenritual
Eine tiefenwirksame energetische Reinigung mit Chakrakörperkerzen. Die besondere Anwendung kann dabei unterstützen, Blockaden zu lösen, Energiebahnen zu klären und eine sanfte reinigende Wirkung zu entfalten.
Dauer: 30 Min | € 52,–

ENERGETISCHE MASSAGEN

Individuelle Energiebehandlung
Unsere maßgeschneiderte Behandlung kombiniert energetische Massagen und wohltuende Rituale, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Techniken wie Chakra-Massage, Reiki und schamanische Rituale harmonisieren Ihre Energie und fördern nachhaltige Entspannung.
Dauer: 75 Min. | **€ 92,–**

Breuss-Massage
Energetische Rückenmassage an der Wirbelsäule mit Johanniskrautöl, die seelische und körperliche Verspannungen löst und die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben einleitet. Besonders geeignet bei Beschwerden in der Lenden- bzw. in der Brustwirbelsäule.
Dauer: 35 Min. (inkl. 10 Min. Nachruhezeit) | **€ 71,–**

Tibetische Heilmassage (sanft)
Diese energetische Rückenmassage bringt Körper, Geist und Seele in Einklang, aktiviert Selbstheilungskräfte und löst innere Blockaden. Beginnend mit warmen Fußkompressen sowie einer kleinen Meditation werden im Anschluss gezielte, aber sehr sanfte und langsame Berührungen am Rücken durchgeführt.
Dauer: 60 Min. (inkl. 8 Min. Nachruhezeit) | **€ 89,–**

Traditionelle Thai-Massage (in legerer Kleidung)
Diese traditionelle Massage kombiniert sanfte Dehnungen, Akupressur und rhythmische Bewegungen, um die Energiebahnen des Körpers zu aktivieren. Durch gezielte Techniken werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert. Ideal zur Förderung der Beweglichkeit und tiefen Entspannung.
Dauer: 70 Min. (inkl. 5 Min. Nachruhezeit) | **€ 95,–**

Chakra-Massage
Chakren sind die Engergiezentren inner- und außerhalb des Körpers, welche wie ein Uhrwerk ineinander greifen. Emotionen oder körperlicher Stress können den Fluss der Chakren blockieren. Durch die Edelsteinmassage mit Aromaölen können die Chakren stimuliert und Blockaden gelöst werden.
Dauer: 70 Min. (inkl. 5 Min. Nachruhezeit) | **€ 92,–**

Klangschalenmassage
Das Zusammenspiel der Klangschalen versetzt den Körper in Schwingung und bringt ihn ins Gleichgewicht. Rhythmus und Schwingungen übertragen sich auf Sie, stimulieren den Energiefluss und versetzen Sie in einen meditativen Zustand. Spannungen können sich so lösen und das Nervensystem beruhigt sich.
Dauer: 30 Min. | **€ 43,–**
Dauer: 60 Min. | **€ 69,–**

Klangschalen- & Rückenmassage
Harmonische Klänge treffen auf eine wohltuende Rückenmassage. Die sanften Schwingungen der Klangschalen fördern tiefe Entspannung, lösen innere Anspannung und unterstützen das Loslassen von Stress. Verspannungen im Rücken werden gezielt gelockert – für neue Leichtigkeit, Ruhe und frische Energie..
Dauer: 40 Min. | **€ 59,–**

KLASSISCHE MASSAGEN & WASSERSCHWEBE ANWENDUNGEN

Ganzkörpermassage
Knet- und Streichgriffe lockern Ihre Muskulatur. Es werden Beine, Rücken und Arme massiert.
Dauer: 45 Min. | € 72,–

Rückenmassage
Knet- und Streichgriffe lockern Rücken- und Nackenmuskulatur. Optimal bei leichten Verspannungen.
Dauer: 25 Min. | € 46,–

Entspannung für den Nacken
Entlastende Nackenmassage.
Dauer: 20 Min. | € 32,–

Individuelle Massage
Eine individuell auf Bedürfnisse und Wünsche abgestimmte Massage für vollkommene Ruhe und Entspannung.
Dauer: 30 Min. | € 51,–
Dauer: 45 Min. | € 72,–

Moor-Rücken
100 % naturreines Moor in der warmen Platte wirkt tiefenentspannend, lockert Muskulatur und Wirbelsäule und unterstützt den Körper mit natürlichen Mineralstoffen. Bewährt bei chronischen Beschwerden wie Verspannungen, Gelenkproblemen, Arthrose oder Osteoporose. Inkl. Wasserschweben mit Hydrojet-Massage.
Tipp: Ideal vor oder nach einer Rückenmassage.
Dauer: 25 Min. | € 39,–

Cleopatra mit Ziegenbutter (nur für Frauen)
Die Verwöhnpackung spendet Feuchtigkeit, macht die Haut weich und zart und fördert die Regenerationsfähigkeit. Für normale, gereizte und empfindliche Haut geeignet. Inkl. Wasserschweben mit Hydrojet-Massage.
Dauer: 40 Min. | € 53,–

Wasserschweben mit Hydrojet-Massage
Die angenehme Wärme der Wasserschwebe-Liege umhüllt den Körper sanft und kann dabei helfen, Verspannungen zu lösen.
Dauer: 25 Min. | € 39,–

Thalasso Mare Entschlackungspackung
(nur für Frauen)
Die wertvollen Inhaltsstoffe der Meeresalgen nähren die Haut, regen den Stoffwechsel und die Durchblutung an. Inkl. Wasserschweben mit Hydrojet-Massage.
Dauer: 40 Min. | € 53,–

AYURVEDA BEHANDLUNGEN

Abhyanga
Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterölen, speziell auf Ihren Dosha-Typ abgestimmt. Stärkt Kreislauf und Verdauung (Agni), stimuliert die Hormonproduktion und regt über die Reflexzonen die inneren Organe an. Die Muskulatur wird gestärkt und die Nerven beruhigt. Stress und Nervosität werden reduziert und der Schlaf verbessert sich.
Dauer: 100 Min. (inkl. 10 Min. Nachruhezeit) | **€ 128,–**

Mukabhyanga
Tiefenentspannende Gesichts-, Kopf-, und Nackenmassage mit Kräuterölen und Maske.
Dauer: 60 Min. | **€ 84,–**

Padabhyanga
Padabhyanga ist eine ayurvedische Fuß- und Beinmassage die eine kräftigende, beruhigende und ausgleichende Wirkung auf den ganzen Organismus hat. Die Massage hilft bei Nervosität und Schlafstörungen. Mit Fußbad.
Dauer: 45 Min. | **€ 78,–**

Upanahasveda
Die ayurvedische Rückenmassage löst Verspannungen und kräftigt die Rückenmuskulatur, wirkt schmerzlindernd und reguliert über die Marmapunkte das Organsystem. Mit abschließendem Peeling.
Dauer: 35 Min. | **€ 74,–**

Shirodhara
Warmer Stirn- und Kopf-Öl-Guss. Verspannungen und innerer Stress lösen sich.
Tipp: Ideal nach einer Abhyanga.
Dauer: 30 Min. | **€ 65,–**

Hasta Abhyanga
Wohltuende ayurvedische Hand- und Armmassage mit warmen Kräuterölen. Sie fördert die Durchblutung, löst Verspannungen und wirkt harmonisierend auf den gesamten Organismus. Ideal bei Stress, innerer Unruhe und zur Unterstützung der Regeneration.
Dauer: 45 Min. (inkl. 5 Min. Nachruhezeit mit Handpackung) | **€ 73,–**

THERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

Lymphdrainage
Die Lymphdrainage ist eine angenehme Entstauungstherapie, bei der durch sanfte Griffe der Fluss der Lymphe im Körper angeregt wird.
Ganzkörper, Dauer: 60 Min. | € 98,–
Teilkörper, Dauer: 30 Min. | € 52,–

Nackenintensivbehandlung
Leichte bis kräftige Massagegriffe im Nacken- und Schulterbereich.
Auch bei akutem Kopfschmerz.
Dauer: 25 Min. | € 61,–

Therapeutische Massage
Individuelle auf die persönliche Problemzone abgestimmte Massage, z. B. bei akuten Rückenschmerzen.
Dauer: 25 Min. | € 61,–

Akupunktmassage nach Willy Penzel
Ziel der Therapie ist es, Hindernisse im Energiefluss zu beseitigen und dafür zu sorgen, dass alle Bereiche mit einer bedarfsgerechten Menge an Energie versorgt werden.
Dauer: 60 Min. (inkl. 10 Min. Nachruhezeit) **| € 109,–**

Fußreflexzonenmassage
Die Fußreflexzonenmassage ist äußerst entspannend und kann vielfältige Beschwerden am ganzen Körper lindern.
Dauer: 40 Min. | € 71,–

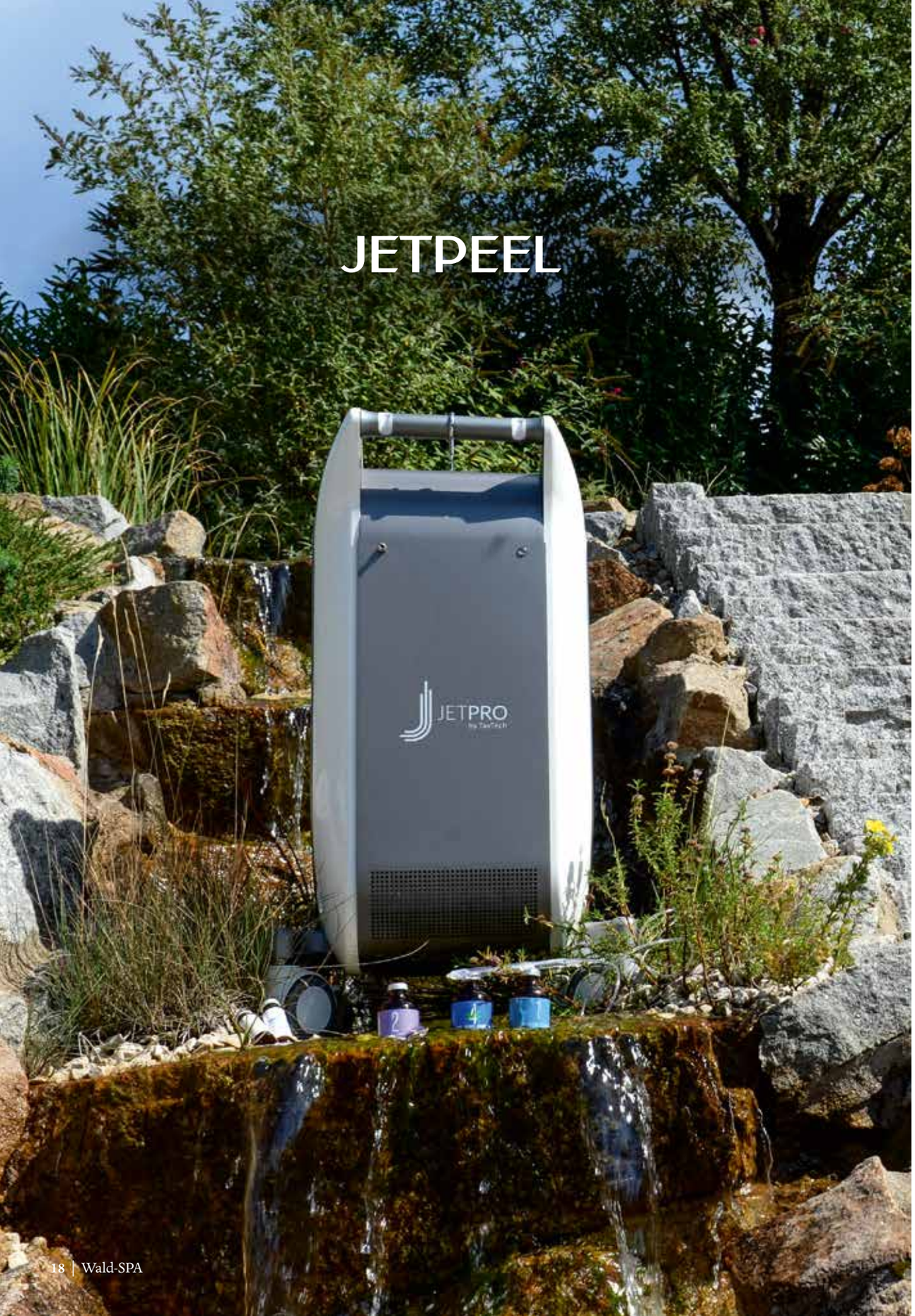
KÖRPERBEHANDLUNGEN

Alpine-Balance-Körperbehandlung (Gertraud Gruber) (nur für Frauen)
Die Behandlung umfasst ein Meersalzpeeling, Lymphstimulation durch sanfte Bürstenmassage und eine reichhaltige Körperpackung. Der Hautstoffwechsel wird angeregt und schenkt Körper und Seele neue Energie. Die Massagebürsten mit echtem Ziegenhaar dürfen Sie nach der Behandlung mit nach Hause nehmen.
Dauer: 75 Min. | € 125,–

Rückenbehandlung (Gertraud Gruber)
Reinigung, Salzpeeling, warme Kompressen, Ausreinigung und zum Abschluss eine beruhigende Honig-Packung.
Dauer: 45 Min. | € 52,–

Polynesia-SPA-Ritual
Das polynesische Schönheitsritual entführt Sie auf eine exotische Entdeckungsreise mit verschiedenen tiefenentspannenden und sensorischen Behandlungsschritten. Die traditionelle Mahana-Ganzkörpermassage mit Stempeln und Händen ist langsam und rhythmisch zugleich und entspannt die Muskeln. Peeling, Massage & „Heiliges Öl".
Dauer: 90 Min. | € 142,–

Mama-Relax (Teil 1 & 2)
Genießen Sie eine entspannende Kopf-, Gesichts- und Dekolleté-Massage, gefolgt von einem Meersalz-Peeling und einer belebenden Bürstenmassage. Eine nährende Körperpackung und eine wohltuende Fußmassage machen das Mama-Verwöhnprogramm perfekt. Die Massagebürsten aus echtem Ziegenhaar dürfen Sie anschließend mit nach Hause nehmen. Bitte beachten: Diese Anwendung besteht aus zwei Teilen und wird daher auf zwei separate Behandlungstermine aufgeteilt.
Dauer: 120 Min. | € 185,–



JetPeel™-Behandlung
Berührungsfrei, nadelfrei und tiefenwirksam: JetPeel™ ist eine der aktuellsten dermokosmetischen Behandlungsmethoden weltweit. Hochaktive Wirkstoffe wie Hyaluronsäure, BTX-NAT und essenzielle Vitamine werden berührungsfrei sanft durch einen speziellen Aerosol-Jet in die Haut penetriert.

Die Behandlung ist schmerzfrei und für jeden Hauttyp geeignet. Kleinere Falten werden geglättet, die Haut wirkt deutlich frischer und jünger.

Eine JetPeel™-Behandlung ist nicht geeignet,
- bei einer Schwangerschaft
- bei akuter Urticaria, akutem Herpes
- Krebskrankheiten, die noch unter Therapie stehen(Chemo, Bestrahlung)
- bei einer Langzeit-Cortison-Therapie
- direkt nach Unterspritzungen (Botox, Hyaluronsäure, etc.) oder Fadenlifting (mind. 4 Wochen Pause)
- nach operativen Eingriffen (z. B. Full-Facelift)
- nach invasiven/ablativen Behandlungen (z. B. Laserbehandlung)
- nach Permanent-Make-up (mind. 4 Wochen Pause oder Stellen ausparen lassen)

Basic Facial Treatment
Dauer: 50 Min. | € 199,–

Dekolleté Lifting
Dauer: 25 Min. | € 89,–

Hand Lifting
Dauer: 25 Min. | € 89,–

Kombi Gesicht, Hals und Dekolleté
Dauer: ca. 65 Min. | € 299,–

GESICHTSBEHANDLUNGEN

System Hydra Boost
Ampullenkur. Ampullen sind Meisterwerke der Schönheitspflege. In perfekter Konzentration haben sie eine sofort spürbare Wirkung. Reinigung, Peeling, Ampullen, Abschlusspflege.
Dauer: 30 Min. | € 42,–

Klassische Gesichtsbehandlung
Auf den Hauttyp abgestimmte Reinigung, Peeling. Ausreinigen und Augenbrauenkorrektur. Maske und Lippencreme. Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage. Abschließend Augen- und Gesichtscreme.
Dauer: 70 Min. | € 82,–

Glow Perfect
Vegan. Clean. Effektiv. Für eine gesunde, strahlende Haut. Reinigung, Hautaktivierung, Peeling, Ampulle, Abschlusspflege.
Dauer: 30 Min. | € 46,–

Lifting Cellular
Mehr Festigkeit, reduzierte Falten und vitale, jugendliche glatte Haut. Reinigung, Massage, Augenpflege, Spezialmaske (Augen), Ampulle, Abschlusspflege.
Dauer: 75 Min. | € 92,–

Purity
Reine, strahlende Haut – weniger Unreinheiten, Irritationen und Rötungen. Mit Reinigung, Peeling, Spezialmaske, Tiefenausreinigung, Ampulle, Abschlusspflege.
Dauer: 50 Min. | € 62,–

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Frische Kick
Erfrischende Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling und Tonic. Eine Peel-off-Maske schenkt der Haut neue Frische, gefolgt von einer passenden Abschlusspflege.
Dauer: 30 Min. | € 46,–

Power Glow
Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling und Tonic. Rosenquarzroller-Massage, Maske und Abschlusspflege verleihen der Haut einen frischen Glow.
Dauer: 60 Min. | € 92,– (inkl. Rosenquarzroller für Zuhause)

Klassische Gesichtsbehandlung
Auf den Hauttyp abgestimmte Reinigung, Peeling, Ausreinigen und Augenbrauenkorrektur. Maske und Lippencreme. Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage. Abschließend Augen- und Gesichtscreme.
Dauer: 70 Min. | € 82,–

Men-XO
Warme Duftkompressen, schäumende Reinigung, Peeling, Ausreinigen und kleine Augenbrauenkorrektur auf Wunsch. Regenerationsmaske, Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage, Abschlusspflege.
Dauer: 60 Min. | € 72,–

Exquiste Augenbehandlung
Die Augenmassage stimuliert sanft Akupressurpunkte und regt den Energiefluss an. Mit Augenkonzentrat und Augenpackung.
Dauer: 25 Min. | € 36,–

Augenbrauenkorrektur (ohne Färben)
Dauer: 15 Min. | € 15,–

Augenbrauenfärben
Dauer: 10 Min. | € 17,–

Wimpernfärben
Dauer: 20 Min. | € 25,–

Augenblick
Kombination aus Augenbrauenkorrektur, Wimpern- und Augenbrauenfärben.
Dauer: 40 Min. | € 48,–

Depilation Oberlippe oder Kinn
Dauer: 10 Min. | € 15,–

WELLNESS FÜR KOPF, HÄNDE & FÜSSE

Mamas Auszeit
Eine wohltuende Fuß- und Beinmassage schenkt müden Beinen neue Leichtigkeit. Anschließend verwöhnt die TERRA NURA Luminous Infrared Mask die gereinigte Gesichtshaut mit LED-Lichttherapie und angenehmer Tiefenwärme. Eine Gesichtsmaske rundet die Anwendung ab und sorgt für Pflege und Frische.
Inklusive: Fuß- und Beinmassage, Gesichtsreinigung, Infrarotmaske und Pflegemaske.
Dauer: 45 Min. | € 62,–
Nicht geeignet bei verletzter Haut, Implantaten oder Herzschrittmachern.

Lichtblick
Die gereinigte Gesichtshaut wird mit der TERRA NURA Luminous Infrared Mask und professioneller LED-Lichttherapie verwöhnt. Angenehme Tiefenwärme und eine abschließende Pflege sorgen für einen frischen, entspannten Teint und neue Ausstrahlung.
Inklusive: Gesichtsreinigung, Infrarotmaske und Abschlusspflege.
Dauer: 20 Min. | € 30,–
Nicht geeignet bei verletzter Haut, Implantaten oder Herzschrittmachern.

Maniküre*
Wohltuendes Handpeeling und Handbad, feilen und polieren der Nägel, entfernen der Nagelhaut mit anschließender pflegender Handmassage.
Dauer: 45 Min. | € 66,– ohne Lack
Dauer: 60 Min. | € 81,– mit Alessandro Lack (inkl. Fläschchen für Zuhause)

Pediküre*
Wohltuendes Fußpeeling und Fußbad, Nägel kürzen, feilen und polieren, entfernen der Hornhaut mit anschließender pflegender Fußmassage.
Dauer: 50 Min. | € 66,– ohne Lack
Dauer: 65 Min. | € 81,– mit Alessandro Lack (inkl. Fläschchen für Zuhause)

*Nur mit Naturnägel möglich! Keine Gelnägel oder Shellack.

KINDERWELLNESS

Massage Yolybsi (ab 5 J.)
Zarte Streicheleinheiten mit pflegendem Schokoladen-Öl.
Dauer: 20 Min. | € 39,–

Märchen-Teilkörpermassage (ab 5 J.)
Sanfte, lockere Griffe lösen kleine Verspannungen mit duftendem Aroma-Öl.
Dauer: 20 Min. | € 39,–

Klare Sache (für Teens ab 10 J.)
Sanfte Reinigung, Peeling, warme Kompressen, ausreinigen, leichte Augenbrauenkorrektur auf Wunsch, Gesichtsmassage, Maske und Tagespflege.
Dauer: 60 Min. | € 55,–

Maniküre Goldmarie (5–10 J.) für Jungs & Mädchen
Hände werden gebadet, Nägel gekürzt, Nagelhaut entfernt, Hände eingecremt und die Nägel lackiert.
Dauer: 30 Min. | € 39,– mit Alessandro Lack (inkl. Fläschchen für Zuhause)

Pediküre Aschenputtel (5–10 J.) für Jungs & Mädchen
Füße werden gebadet, Nägel gekürzt, Nagelhaut entfernt, Füße eingecremt und die Nägel lackiert.
Dauer: 30 Min. | € 39,– mit Alessandro Lack (inkl. Fläschchen für Zuhause)

Eltern lernen Babymassage (bis 8 M.)
Verwöhnen Sie sich und Ihr kleines Wunder mit einer einzigartigen Erfahrung – unserer professionell angeleiteten Babymassage!
Dauer: 20 Min. | € 48,–

Baby-Einzelschwimmkurs* (ab 3 M. – 12 M.)
Beim Babyschwimmen gewöhnen sich die Kleinen spielerisch ans Wasser und erleben neue Reize. Die Muskulatur wird gestärkt, die Atmung angeregt, und Eltern lernen, ihr Baby sicher im Wasser zu halten.
Dauer: 30 Min. | € 45,–

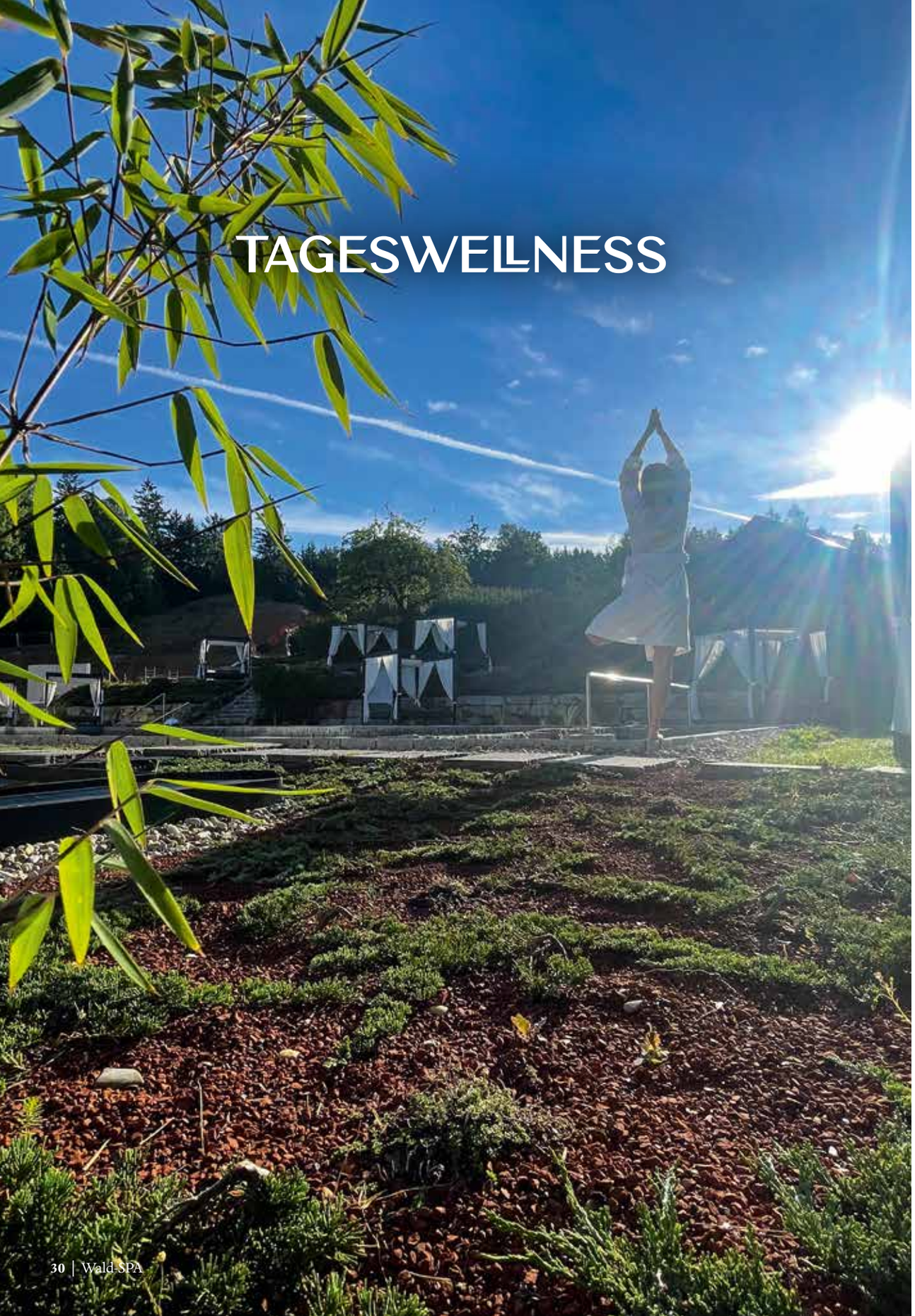
Aqua-Entdeckerkurs* (ab 3 J.)
Tauchen, Springen, Gleiten – spielerisch entdecken Kinder die Freude am Wasser.
Dauer: 30 Min. | € 45,–

Einzelschwimmkurs* (ab 5 J.)
Ihr Kind liebt das Wasser? Im individuellen Schwimmkurs werden Grundfähigkeiten erlernt oder vorhandene Kenntnisse vertieft. Bei entsprechender Eignung ist die Abnahme des Seepferdchen-Abzeichens möglich.
Dauer: 30 Min. | € 45,–
Seepferdchen-Abnahme: € 10,–

*Schwimmkurse werden ausschließlich vormittags angeboten

DEM KÖRPER RUHE SCHENKEN, DEM GEIST FREIHEIT GEBEN UND DIE SEELE AUFBLÜHEN LASSEN.

DENN DORT, WO ALLES IM EINKLANG IST, BEGINNT WAHRE ERHOLUNG.



TAGESWELLNESS

Tageswellness „Goldene Auszeit“
(9 bis 22 Uhr)
Gönnen Sie sich eine entspannte Auszeit – allein, zu zweit oder mit der Familie. Unsere Tagesarrangements bieten Momente der Ruhe und neue Energie, auch ohne Übernachtung. Bademäntel und ausreichend Handtücher sind inklusive.

Unsere Badewelten: Das Wald-BAD ist eine Bade-Oase für die ganze Familie mit Innen- & Außenpool und Sportbecken. Im Felsen-BAD erwarten Sie die Piratenwelt mit Erlebnis- & Kinder-Pool, Baby-Pool, Whirlpool und eine Riesenwasserrutsche.

Für Erwachsene: Nutzung Eltern-SPA mit Bio-Sauna, Infrarot-Kabine, Kräuter- & Aroma-Dampfbad, Natur-BAD und finnischer Panorama-Teichsauna. Zugang zu Cardio- & Fitnessraum.

Für Kinder: Spiel-KISTE, Schrazeltal, Waldspielplatz und liebevolle Betreuung im Nest‘erl inklusive.

Verpflegung: Im Restaurant „UNT“ genießen Sie den Vital Lunch und nachmittags unser Kaffee- & Kuchenbuffet. Getränkestationen stehen zur Selbstbedienung bereit. Frühstück und Abendbuffet sind auf Wunsch zubuchbar.

Feierabendtarif „Wellnessabend“
(17-22 Uhr)
Gönnen Sie sich eine entspannte Auszeit und genießen Sie unsere Bade- und Saunalandschaft sowie das Eltern-SPA. Lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie einen wohltuenden Wellnessabend.

Verpflegung: Ihnen stehen jederzeit unsere Getränkestationen zur Verfügung (Selbstbedienung). Das Abendbuffet kann auf Wunsch gerne hinzugebucht werden.

Hinweis: Unser Tageswellness-Angebot und der Feierabendtarif sind nur begrenzt verfügbar.
Reservierung erforderlich:
+49 9977 950 803
Preise & Infos:
ulrichshof.com/tages-auszeit

Geschenkgutschein
Gerne können Sie auch als ganz besondere Überraschung einen Day-SPA Wertgutschein in unserem Gutscheinshop auf unserer Homepage erstellen.
ulrichshof.com/gutschein.

ULRICHSHOF Nature · Family · Design
ULRICHSHOF & Co. KG
Zettisch 42 · 93485 Rimbach · Deutschland
Telefon +49 (0) 9977/950-750
hallo@ulrichshof.com · ulrichshof.com

BAYERISCHER WALD
PREMIUMHOTELS